стр. 14

ВНЕБРАЧНУЮ ДОЧЬ ОЛЕГА ДАЛЯ УДОЧЕРИЛ АДМИРАЛ ИЗ КРОНШТАДТА

Перед смертью актер изменял жене с редактором из «Останкино»

16+

ЭКСПРЕСС газета

24 мая 2021 г. № 21 (1370)

СВОДНИЦА ЛОПЫРЕВА ТАЙНО ЗНАКОМИТ НЮШУ С БОГАТЫМИ ШЕЙХАМИ

стр. 20

КАРЛИК ЧЕРНОМОР ПРЕДПОЧИТАЛ ВЫСОКИХ БЛОНДИНОК

стр. 22

Невероятные секс-приключения актера и физика-ядерщика Владимира Федорова

У ЧЛЕНОВ КПРФ МАССОВО ЕДЕТ КУКУХА

стр. 8

Чиновников-воров будут лечить

ВЛАСТИ Испании запустили программу реабилитации заключенных, осужденных за коррупцию. Главная задача - помочь осознать, какой урон они нанесли обществу, и вернуться к честной жизни. Согласие на лечение добровольное. Исцеление длится 11 месяцев и во многом напоминает программу помощи наркоманам. В первую группу вошли, например, зять короля **Хуана Карлоса I** и двукратный олимпийский призер-гандболист **Иньяки Урдангарин**, которого посадили на шесть лет за подделку документов и хищение £500 тыс. из казны. Там же бизнесмен **Франсиско Корреа**, известный под мафиозной кличкой Дон Вито: он избежал 51 года тюрьмы, но обязан каждый день отмечаться в полиции.

- Это люди с деньгами и властью. Но мы боремся с идеей, что им все сойдет с рук и они не нуждаются в помощи, - заявил начальник испанской тюремной системы **Анхель Луис Ортис**.

Клиентка Сбербанка перевела мошенникам почти 400 млн руб.!

Это рекорд по объему украденных средств. Сначала злоумышленники убедили 54-летнюю женщину снять со счета 14 млн руб. Потом жертва сама рассказала им, что в другом банке у нее лежит 380 млн руб. Тогда преступники представились сотрудниками ФСБ и убедили ее «спасти» огромную сумму.

Тем временем в США криптовалютные мошенники, выдававшие себя за **Илона Маска**, выманили у американцев более $2 млн.

Из России выгодно выкачивать деньги

Денежные транзакции из РФ остаются самыми дешевыми в мире. По данным Всемирного банка, стоимость переводов снизилась с 2,1 процента до 1 процента. А хорошая ли это новость? Нам кажется, нет. Получается, что Россия - это страна, которую легче всего грабить, выводя оттуда деньги. Да хоть бы и законно заработанные - зачем поощрять? Ввели бы повышенный налог на переводы за границу, глядишь - и остались бы деньги на родине.

Небедная культура

В России часто жалуются на низкие зарплаты бюджетников. Причем одними из самых уязвимых называют работников музеев и театров. Но размеры месячных зарплат начальников от культуры это мнение опровергают.

- **ЗельфираТрегулова**, директор Третьяковской галереи - 1 млн 25 тыс. руб.
- **Михаил Пиотровский**, директор Эрмитажа - 987 тыс. руб.
- **Елена Гагарина**, гендиректор музея-заповедника «Московский Кремль» - 941 тыс. руб.
- **Валерий Фокин**, директор Александринского театра - 735 тыс. руб.
- **Владимир Урин**, директор Большого театра - 700,6 тыс. руб.
- **Валерий Гергиев**, директор Мариинки - 646,3 тыс. руб.
- **Юрий Соломин**, худрук Малого театра - 645,2 тыс. руб.
- **Марина Лошак**, директор Музея изобразительных искусств им. Пушкина - 593,7 тыс. руб.
- **Алексей Шалашов**, гендиректор Московской филармонии - 589,7 тыс. руб.
- **Александр Школьник**, директор Центрального музея Великой Отечественной войны - 585,3 тыс. руб.
- **Михаил Миндлин**, директор Центрального музея древнерусской культуры и искусства им. Андрея Рублева - 579,3 тыс. руб.

Для сравнения: прямо сейчас в Пушкинский музей ищут смотрителя. Зарплата 20 - 23 тыс. руб. плюс скидка в 50 процентов на питание в местном кафе.

Нижегородских сирот поселили на зараженном скотомогильнике

Несколько лет назад власти Нижегородской области построили дома для детей-сирот в поселке Калиниха. Также там охотно выдавали землю под строительство обычного жилья. В селе живут более 200 человек и стоит 80 домов. А теперь выяснилось, что к ним невозможно провести дороги и коммуникации. В том числе газ. Оказывается, больше века назад на этой территории хоронили скотину, зараженную сибирской язвой. Почему это выяснилось только сейчас, в районной администрации объяснить не могут. Калиниху и скотомогильник разделяет бывшее колхозное поле, где долгие годы выращивали рожь, картошку и горох. В наши дни на нем незаконно добывают песок. Местные жители негодуют: как же так, если это зона отчуждения?! Чтобы установить точные санитарно-защитные границы, планируется провести исследования почвы. Дело взял на контроль Следственный комитет РФ.

Намотали на Усс

2 млн руб. за пять дней в Санкт-Петербурге - столько потратил губернатор Красноярского края **Александр Усс** из бюджета на поездку на Международный экономический форум (ПМЭФ). Райдер следующий: 936 тыс. за люксовый номер в гостинице Corinthia с кроватью «королевского размера» и мраморной ванной. И 844 тыс. руб. на аренду люксового «Мерседеса». Оставшаяся «мелочь», наверное, на питерскую шаверму. Что ж, губа у губера не дура. К слову, от гостиницы Александра Викторовича до «Экспофорума», где проходит мероприятие, можно добраться всего за «соточку» на метро с автобусом. Может, стоит сэкономить деньги для краевого бюджета?

ФСИН хочет заменить мигрантов зэками

Глава службы исполнения наказаний **Александр Калашников** предложил восполнить нехватку мигрантов заключенными.

- Это будет не ГУЛАГ, это будут абсолютно новые достойные условия, - заверил он.

На это уже язвительно отреагировал глава Федерации мигрантов **Вадим Коженов**.

- Кто их должен выучить? Мигранты - каждый на своем месте - достаточно квалифицированны. Как их сортировать - кто каменщик, кто штукатур, кто плотник?

Я прямо вижу, как лысый, в татуировках, говорит: «Брат, я тебе пиццу принес».

Логика Коженова понятна, но и шить тапочки на зоне тоже никто не умел, пока не научили. Привлечь же к работам предполагается 188 тыс. осужденных по легким статьям, не связанным с насилием. А мигранты, увы, сами активно пополняют статистику уголовных преступлений.

В свое время депутата Госдумы Елену МИЗУЛИНУ возмутило наличие причинного места у обнаженного Аполлона, нарисованного на сторублевке. «Противно брать это в руки», – заявила Елена Борисовна

Сторублевки станут похожи на евро

В обороте скоро появится новая банкнота номиналом 100 руб. Она будет отличаться от тех, что ходят сейчас, крупными контрастными цифрами и надписями, а также рельефными метками для незрячих людей. Цвет новой банкноты будет напоминать нынешнюю сторублевку, но оттенок сделают другим. Более ярким цветовым оформлением обновленные банкноты напоминают евро - и это общемировая тенденция, отмечает зампредседателя Банка России **Михаил Алексеев**.

Обновленные купюры достоинством 100 руб. появятся в следующем году. На них изобразят Шуховскую башню, центр «Зарядье» и МГУ на Воробьевых горах.

ФСБ подглядывала за голыми

В пермском банном комплексе «Чайка» были обнаружены видеокамеры. Оказалось, их установили сотрудники ФСБ. Так они следили за местными последователями запрещенной в РФ религиозной организации «Свидетели Иеговы», которая была признана судом экстремистской. Теперь «свидетели» возмущаются и хотят привлечь правоохранителей к ответственности.

Зоозащитницы разделись ради коров

В Москве у Министерства сельского хозяйства состоялась акция в защиту буренок. Восемь активисток в масках коров выстроились на ступенях ведомства и публично оголились. На груди они разместили надпись «Хватит нас доить». Активистки призвали заменить жир из коровьего молока пальмовым маслом, которое, по их словам, полезнее и дешевле и не связано с эксплуатацией животных.

На Сахалине грядки удобряют икрой

В районе поселка Нечаевка Корсаковского района шторм выбросил на берег тонны селедочной икры. Берег покрыт сплошной полосой шириной до 3 м и толщиной в 15 см. Местные жители таскают икру ведрами на огороды, чтобы удобрять рассаду. Инцидент случился в период нереста, когда рыба подошла близко к побережью. Председатель общественной организации «Экологическая вахта Сахалина» **Дмитрий Лисицын** заявил, что это нормальная и даже радостная новость:

- Это значит, что сахалино-хоккайдская популяция тихоокеанской сельди восстанавливается после многих десятилетий глубокой депрессии.

Нерест сельди – гарантия высокого урожая

Такой песик даст отпор любому хищнику

Собак оснастили шипами

Владельцы четвероногих из США обеспокоены растущей популяцией белых орланов и других хищных птиц. Пернатые все чаще нападают на собачек мелких пород. Под угрозой таксы, йоркширские терьеры и чихуахуа. Для защиты питомцев на рынке появились наряды, усыпанные острыми шипами и иглами, которыми обычно защищают от птиц статуи и карнизы домов. В таком прикиде собачки выглядят, как посетители клубов для садомазохистов.

Дурдом: еврей надел русский национальный костюм, чтобы [redacted] понравиться бандеровцам

Зеленский надел русскую косоворотку

Президент Украины вызвал гнев националистов. В своем Instagram он поздравил сограждан с Днем вышиванки. Но сам, по мнению своих подписчиков, вместе с женой нарядился в русскую косоворотку. Специалисты отметили, что у рубашки и крой нетрадиционный, и расположение композиции орнамента нехарактерное. А вот на русский национальный наряд она как раз очень похожа.

Палестинцы молятся около развалин своего дома в секторе Газа

Стоит ли России вмешиваться в арабо-израильскую бойню

ИЗРАИЛЬ ДОЛЖЕН БЫТЬ В ГЕРМАНИИ?

Израиль сейчас - одна из самых горячих точек планеты. На его территории рвутся ракеты, запускаемые палестинцами-радикалами с подконтрольных территорий. А в ряде еврейских городов палестинское население врукопашную схватилось с полицией. Израиль отвечает асимметрично - в результате гибнут мирные люди, дети. Как это остановить? И вообще - России это касается?

Антон САВЕЛЬЕВ

Разразился скандал - известный израильский каббалист **Михаэль Лайтман** назвал в телеинтервью евреев оккупантами. Когда такое было?!

- Были здесь арабы, пришли евреи, выгнали большинство, остальных потеснили, построили свои города, - заявил он. - Я не вижу, за что бороться, за что кровь проливать. Сказать, что это наша земля, - мы не можем. Мало ли, кто здесь жил тысячелетия назад. Ради этого выбрасывать людей отсюда?

Замкнутый круг

Лайтману теперь, видимо, придется несладко на Земле обетованной. Но по сути-то он прав! Когда в 1948 году создавалось еврейское государство, международное сообщество обещало палестинцам равные с евреями права. Но по факту в стране они люди второго сорта.

- Почему страдания в немецких газовых камерах нужно возмещать за счет палестинцев, а не за счет немцев, например? - задает парадоксальный вопрос известный публицист **Максим Шевченко**. - Создали бы в Пруссии государство Израиль, это было бы честно.

Вместе с тем, Израиль - состоявшееся государство, признанное даже двумя арабскими странами. Он успешен в экономике, сельском хозяйстве, развитии передовых технологий. Здесь самое большое количество нобелевских лауреатов на душу населения. И, наконец, мощнейшая армия, победившая в двух войнах всех арабских врагов. Ограничение в правах мусульманского населения объясняется вопросами безопасности, ведь подавляющее большинство мусульман симпатизируют радикалам. Но палестинцы с этим мириться не намерены. Для них Израиль - оккупант.

Политическая воля

- Россия должна как-то помогать в урегулировании конфликта? - задаем вопрос политологу **Антону Бредихину**.

- Думаю, наша страна просто обязана стать миротворцем, - считает он. - Это вопрос международного престижа и влияния. Мало у кого такие связи с обеими сторонами. Да возьмем хотя бы наших олигархов - ни для кого не секрет, что многие из них имеют паспорт еврейского государства. Как минимум пятая часть населения этой страны - русскоязычные выходцы из СССР.

При этом Палестина - наш стратегический союзник по противостоянию западному миру. Мы всегда поддерживали влиятельные исламистские движения ХАМАС, «Хезболла». Идут контакты с палестинским руководством, которое было нашим другом еще во времена СССР.

При нашем посредничестве должны быть наконец объединены палестинские земли. Как сделать это пошагово - сейчас не готов ответить. Но когда говорят, что это невозможно из-за идеологических установок, я отвечаю - посмотрите на Украину. Там людей за очень короткий срок переформатировали настолько (к сожалению, для нас), что она превратилась в совершенно другую страну. Была бы политическая воля.

Не надо влезать

Мы обратились к авторитетному эксперту по Ближнему Востоку **Семену Багдасарову**.

- Семен Аркадьевич, в Израиле, судя по СМИ, настроение не очень хорошее...

- Ну, конечно, они не ожидали, что на такой изолированной территории, которой является сектор Газа, может быть такая огневая мощь. И за все это время подавить обстрелы так и не получилось. Шапкозакидательских настроений поубавилось.

- России этот конфликт не касается?

- Отчасти, конечно, касается. У нас ведь ездят православные паломники по святым местам? Ездят. Рядом граница с Сирией. Там есть наши войска? Есть. Вот вам и ответ.

- Циники говорят, что России этот конфликт выгоден - растет цена нефти.

- Не так уж и растет - ни в Палестине, ни в Израиле значительных запасов нефти как раз нет. (На самом деле неважно, есть ли там большие месторождения черного золота - рост стоимости нефти происходит при войнах, революциях, катастрофах и национализации в любой точке мира. - А. С.)

- Значит, тем более мы должны стать посредниками в урегулировании?

- С этой задачей лучше Египет справится - у него общая граница с сектором Газа, а с Израилем имеются дипломатические отношения. А нам зачем лезть?

- Как зачем? Престиж, влияние...

- Я вас умоляю... У них так и будут обстрелы сменяться перемирием, перемирие обстрелами. У нас куча своих проблем - Украина, Донбасс, Южный Кавказ. Призывать к миру, конечно, надо. Но лезть внутрь конфликта, который не утихает с 1948 года, - к чему? Тем более что, помимо ХАМАС, удары по Израилю может в любой момент нанести проиранская «Хезболла». Против Израиля выступает Турция. Для чего России дополнительная головная боль?

В общем, насчет роли России каждый волен иметь свое мнение. Ясно одно: мы должны вмешиваться, лишь когда нам это выгодно. Слишком уж часто проливалась русская кровь и тратились ресурсы во имя абстрактных идей «братства» и «справедливости». Посмотрите на спасенную нами от османского ига Болгарию, которая воевала против нас в двух мировых войнах, на неблагодарную Польшу, которую мы освободили от фашизма, подарив кучу земель, на Чехию, сносящую памятники нашим воинам. Так что пусть будет мир во всем мире, в том числе и в Израиле! Но не за наш с вами счет.

ТОЛЬКО ФАКТ

С востока на запад Израиль можно проехать на машине всего за два часа.

Смертоносная и бесконечная лента Мёбиуса: с 1948 года у евреев и арабов не получается жить в мире

Запах столичных денег

Нововведений в столице – успевай реагировать. Каждую неделю мы будем выбирать самые обсуждаемые. Глас народа – лучший способ узнать, что думают простые граждане о всевозможных инициативах, ради которых они и затеваются. Услышим лояльных, но и дадим слово критикующим, – в соцсетях полно аргументов со всех сторон. И очень надеемся, что их услышат.

Нина АЛЕКСЕЕВА

Цветущие каштаны вдоль Ленинского проспекта (слева – как это было раньше) спилили под корень

На ароматизацию метро потратят 95 млн руб.

Подземка с душком

Досрочное наступление жары ударило в нос характерным амбре вспотевших граждан. В столичном метро нашли решение: миазмы заглушат благовониями. На ароматизацию вагонов потратят 95 млн руб. – такая сумма указана на портале госзакупок.

Устройства для распыления благородных ароматов установят в сквозных вагонах – их в московской подземке 1944 при общем парке на 5 956 вагонов. Распылять благовония будут каждые девять минут. Пару лет назад подобный эксперимент проделали на Филевской линии. В одном из составов пассажиры могли почувствовать запах имбиря, в двух других поездах – ароматы сакуры и свежескошенной травы. В официальных сообщениях отмечалось, что все опрошенные рады безмерно вдыхать парфюмированный воздух и особенно оценили аромат японской вишни.

В этот раз, когда новость об ароматизации за почти сотню миллионов рублей дошла до масс, единодушия она не встретила. Наоборот, люди сомневаются, что в полной мере смогут насладиться представленными благовониями: *«А смысл? Все же должны быть в масках. Ароматизацию чем нюхать будем?»* А еще опасаются проблем со здоровьем.

■ *«А если у кого аллергия, астма или вообще непереносимость этих «ароматов»? А беременные женщины? Хорошо бы эти поезда отмечать както: аллергикам вход противопоказан! Кто спасать будет, если приступ или шок аллергический?»*

■ *«После «короны» добить легкие химикатами?»*

■ *«Это такой самотест на ковид – чуешь запах или не чуешь».*

«Потный дядька из вагона никуда не денется. Будет потный дядька с ванилью».

■ *«Отличная идея! У нас же больше нет проблем – только ароматизация вагонов. Все остальные проблемы уже решены. Сакуры посажены, цветы посеяны, бордюры положены (почему бы их не ароматизировать?), плитка заменена. Теперь воздух»*

Пластиковые цветочки в «Зарядье»

Человек погиб, провалившись в люк

ЗАБЫЛИ ОГРАДИТЬ ЯМУ

Очередное городское благоустройство обернулось трагедией. На проспекте Андропова 84-летний москвич погиб, провалившись в канализационный люк. Рабочие оставили его открытым. Пенсионер с тростью споткнулся на тротуаре, развороченном из-за бордюринга, но пластиковые красно-белые блоки, которые должны были ограждать место работ, кто-то не установил, как надо, и пожилой мужчина упал с трехметровой высоты.

ГЛОТОК НЕСВЕЖЕГО ВОЗДУХА

К слову, проверки в московском метро показывают превышение предельно допустимой концентрации двуокиси азота, а также окиси и двуокиси углерода. Зафиксировано и нарушение санитарных норм по содержанию пыли. Особенность столичной подземки – естественная вентиляция, за счет движения поездов (во всем мире она принудительная). Система экономична, но при прекращении движения поездов прекращается и циркуляция воздуха. И нет автономной вентиляции, работающей от аварийных источников питания. Впрочем, даже без энергоаварии большинство пассажиров метро, особенно на глубоких станциях, ощущают нехватку кислорода. Ионизаторы могли бы улучшить ситуацию, отмечают экологи, но установленные в порядке эксперимента устройства не дали результата, потому что была допущена ошибка в расчетах. Ну и пускай в метро мало свежего воздуха, зато он будет хорошо пахнуть.

«ЕРШИКИ» В ТУМАНЕ

А теперь вернемся к сакуре. Пока не распустились естественные насаждения, по всей Москве «выросли» буйно «цветущие» искусственные деревья. Между тем прошли тревожные сообщения о вырубленной в охранной зоне усадьбы «Архангельское» Аллее ветеранов, посаженной в 1945 году, уничтоженной зеленой зоне (около 300 деревьев) на Воробьевых горах. Безбожно пилят цветущие каштаны на Ленинском проспекте.

В этом сезоне в городе внедрили ноу-хау – клумбы из искусственных цветочков, которые народ метко окрестил «ершиками», украсили парк «Зарядье». Естественно, это не осталось без внимания бдительных граждан:

■ *«Клумба с алиэкспресс».*

■ *«Просто, видимо, есть пластиковый завод, и он уже не знает, какое место «украсить» этим пластмассовым безобразием».*

■ *«Кто-то выиграл тендер. Ритуал?»*

■ *«При этом в Москве огромное количество прекрасных клумб. Могут же, когда хотят. Или это от управы зависит, кто-то знает?»*

Между тем работники коммунальных служб бойко стригут даже голые газоны и выковыривают во дворах одуванчики. Найдена причина всех экологических бед столицы!

Ползком из рабства

45-ЛЕТНИЙ житель Ставропольского края **Дмитрий Б.** в марте отправился на заработки в Калмыкию. В поселке Молодежный Яшкульского района он устроился пастухом на ферму некоего Магомеда. Он отобрал у Дмитрия телефон и паспорт и сказал, что работать тот будет бесплатно, а кормить его станут хлебом и майонезом. Если попытается бежать - убьют. И все же попавший в рабство дважды попытал счастье. Его ловили и жестоко избивали. А в третий раз хозяева догнали Дмитрия на машине и сбили, а затем постарались добить. Умирать несчастного бросили на дороге.

У Бурцева были серьезные повреждения, в том числе оказались сломаны кости таза. Но он нашел в себе силы двое суток ползти, пока его наконец не подобрала попутка и не отвезла в больницу. Там он попал в реанимацию.

- Врачи говорят, ходить будет, но не скоро, - плачет мама Дмитрия Татьяна Александровна.

- Следователи ведут проверку. На это уходит до 30 дней, - объяснила старший помощник руководителя СК РФ по Калмыкии **Тамара Эльдеева**.

Фото Елены БЕЛЯК / «Комсомольская правда»

Дмитрий вырвался из ада

Сибиряк поджег лес из-за обиды на водителей

ВБЛИЗИ ТРАССЫ в Усольском районе Иркутской области сгорело 20 га леса. Виновник пожара - 18-летний парень, пытавшийся поймать попутку до села Большая Елань.

- Я останавливал машины, но никто не тормозил, - объясняет сибиряк. - Часа три сидел. Психанул и начал со зла поджигать сухую траву в четырех местах.

Возможно, злоумышленник решил, что пожарные или полиция довезут его быстрее, чем попутка. Теперь юноше придется возместить ущерб от 500 тыс. до 1 млн руб.

Украинцу откусили член

ВСЕ ЗНАЮТ об опасности незащищенного секса. Но где найти презерватив, который убережет от острых, как у бобра, зубов? В киевском ресторане-караоке Mister Cat парочка уединилась в туалете. В порыве страсти девушка укусила возлюбленного за причинное место. Парня госпитализировали и пришили то, что почти отвалилось. Зубастую гражданку полиция отпустила, как только выяснила, что это не злой умысел, а несчастный случай.

ЗДЕСЬ БЫЛ ЛЕС

Пятая часть всех лесов мира произрастает в нашей стране. По этому показателю Российская Федерация занимает первое место. Мы привыкли называть деревья «легкими планеты». Но не замечаем, что они поражены тяжелым недугом. Подобно раковому больному, который вместо лечения продолжает курить, мы уничтожаем надежду на собственное здоровое будущее.

Сергей КОРНЕЕВ

Фото Виктора ГУСЯТИНА / «Комсомольская правда»

Из России древесину везут эшелонами...

Фото блогера Артура Идиатуллина в Facebook

...но если заберешь из леса хотя бы одно поваленное бревно, можно нарваться на полицию. В Башкирии односельчане 77-летнего Идриса НАЗУРБАЕВА, остановленного с «поличным», достучались до Госдумы, чтобы отменить штраф

Как вырубают Россию

Почти 50 процентов России покрыто лесами. Их площадь оценивается в 815 млн га.

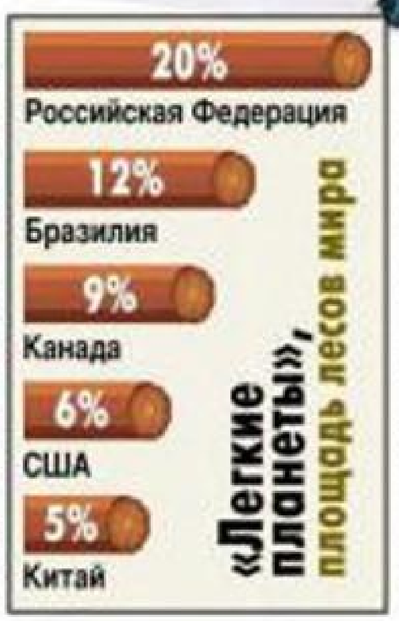
Ежегодно вырубается 1 млн га на законных основаниях. Еще около 1 млн га - незаконно. Пожары уничтожают от 2 до 8 млн га. Благодаря национальному проекту «Экология» вырубки восстанавливаются - каждый год высаживают 200 - 300 тыс. га молодняка. Кажется, арифметика проста: мы пилим сук, на котором сидим, гораздо быстрее, чем ставим подпорки.

Еще пять лет назад я ехал по Сергиево-Посадскому району по направлению к Александрову через ровный строй прекрасных сосен. В закатных лучах кора горит глубоким янтарно-красным цветом. Сегодня на этом месте - просека, по которой можно проложить десятиполосное шоссе. Навстречу попадаются машины, груженные лесом. Но отвечать, кто именно ведет вырубку, мне никто не стал.

Похожая ситуация в соседнем Талдоме. Местные жители бьют тревогу: лес рубят в промышленных масштабах. Для отвода глаз оставляют полосу, которая видна с дороги. Но если заехать за нее, работают погрузчики, чадят генераторы, визжат бензопилы.

Древесина - один из важнейших ресурсов. Нам кажется, что мы окружены бетоном, стеклом и металлом, но даже газета, которую вы сейчас читаете, сделана из целлюлозы, полученной из древесины.

Как из разверстой раны хлещет кровь, так из России прочь течет древесина.



На месте вырубленных лесов картины, сравнимые с библейскими видениями о конце света: пустынный пейзаж до горизонта, уничтоженные экосистемы и гибнущая почва - без корневой системы она быстро истощается. В экологии для этого используется безрадостный термин «обезлесение». Я позвонил в «Гринпис России» и попросил уточнить, где, на их взгляд, самые проблемные точки. Ответом было печальное: «Везде!»

Стволы на продажу

Я захожу на сервис спутниковых снимков Google Earth, выбираю Иркутскую область - она считается наиболее страдающей от незаконных вырубок, - и прокручиваю фотографии за последние 20 лет. На глазах зеленые массивы покрываются проплешинами, точно кожа больного сухими струпьями. Здесь был лес. А теперь нет.

Из-за незаконных вырубок леса Россия теряет около 500 млн руб. ежемесяч-

Вредители-озеленители

Беззащитны даже городские посадки. По всей России активно пилят коммунальщики. Основная отговорка - удаление аварийных деревьев или изобретение последнего времени - коронация. Москву и Санкт-Петербург заполнили оглодыши тополей, а аллеи по обочинам центральных улиц, которые были здесь еще 20 - 25 лет назад, сегодня трудно представить. В подмосковной Балашихе вырубили 15 га Горенского лесопарка. Местные чинуши обещают на этом месте городской парк. Вот только жители обеспокоены тем, что вскоре там вырастут очередные многоэтажки. Чаще всего на такие работы нет разрешений, а сотрудники даже не знают, как выглядит порубочный билет, хотя по закону даже чахлый кустик нельзя удалить без этого документа.

но. Причем это не какие-то дачники, решившие освободить участок, или рубщики, заготавливающие дрова. Хотя последние тоже наносят заметный урон. В той же Иркутской области много лет налажена контрабанда в Китай в крупном размере. Из 25 добротных деревьев, росших не одно десятилетие, можно получить около пяти кубометров отличной древесины. Только в 2019 - 2020 годах и только в рамках одного судебного разбирательства выявили хищение почти 60 тыс. кубометров! Но обычно черные лесозаготовители имеют покровителей на таможне, подмазывают деньгами местную администрацию и ускользают от правосудия.

Когда я ходил в поход вокруг Байкала, часто слышал злобные пересуды, мол, весь лес продали китайцам. Вот только отвечать на вопрос: «Кто продал-то?» неприятно. Свои же.

Пилите, Дима, пилите

Сегодня проблема заметна каждому - поваленные леса начинаются в нескольких остановках электрички от города. Зачем забираться в тайгу, когда можно напасть на то, что рядом?

В ноябре 2020 года задержали министра экологии Московской области **Дмитрия Куракина**. В 2014 году он был главой имущественного департамента Минобороны и придумал схему, как валить лес под видом санитарных мероприятий - якобы уничтожались высохшие и больные деревья. Эшелоны отличных стволов отправлялись в Китай. А на освобожденных местах устраивались незаконные мусорные свалки, за что получались взятки. Подельниками министра экологии стали начальник «Оборонлеса» **Владислав Холодков** и начальник «Мальтинского военного лесхоза» **Максим Ан**. Вот уж точно - настоящий распил общественного достояния. Прокуратура оценила ущерб, нанесенный стране, в 3 млрд руб.

Само вырастет

В вопросе о незаконных вырубках сошлись сразу несколько проблем. Несовершенство законодательства. Большие деньги. И низкий уровень образования, который порождает уверенность: пилить не страшно, потому что деревья сами вырастут. Если с первыми двумя причинами все более-менее понятно, то последняя неочевидна даже тем, кто занимается законной лесозаготовкой.

Во времена СССР лесное хозяйство было важной службой, имеющей научную основу. Знаменитый Мытищинский лесотехнический университет и подобные ему готовили специалистов для всей страны. Сегодня университет стал филиалом Бауманки и практически потерял автономность и значимость. Лесной кодекс - основной документ лесопользования - не обновлялся с 2007 года. Агентство лесного хозяйства малоэффективно. А профессия лесника осталась только в сказках - официально ее уничтожили в 2006 году.

То, как и какие именно деревья растут, жизненно важно для здоровья леса. Вырубленные делянки - не важно, бандитские или официальные - захватывают березы и осины. А широколиственные и хвойные породы, которые так ценятся в производстве, - выдавливаются. По этой причине приходится вгрызаться все глубже в лес, уничтожая его разнообразие. К сожалению, продуманной политики восстановления леса нет. Экологи называют ситуацию катастрофой.

ГИБДД против вековых аллей

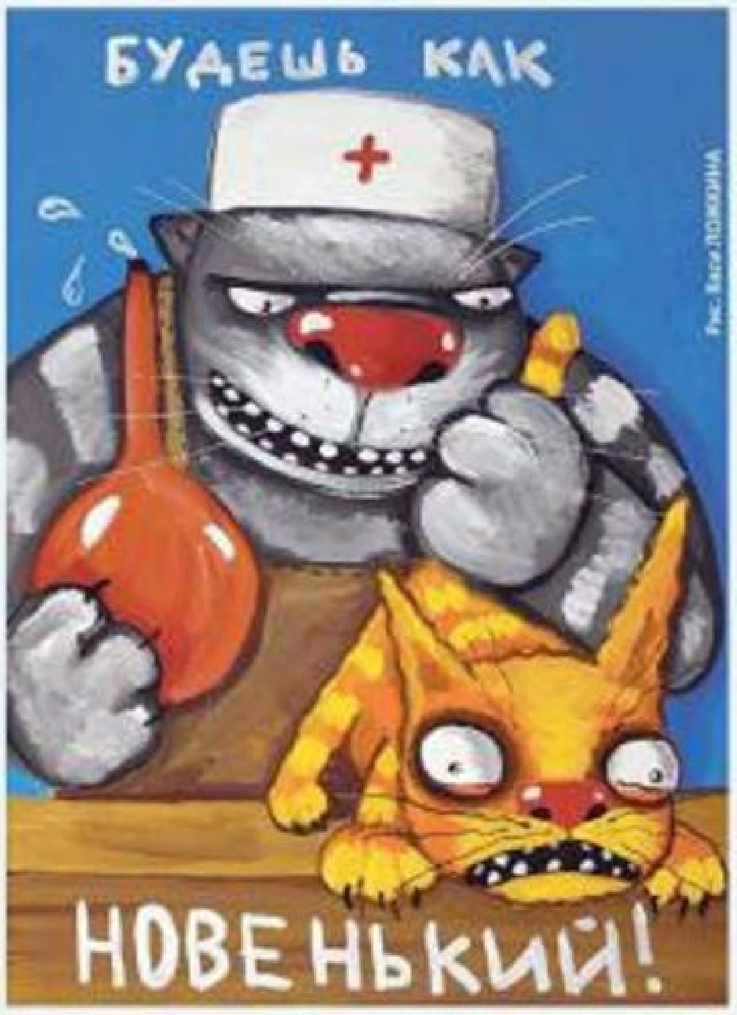
Чтобы пасть от зубов бензопилы, деревьям не обязательно быть привлекательными пиломатериалами. Иногда достаточно чиновничьего рвения. С 2012 года в Калининградской области точит топоры местная ГИБДД. Живописные дороги, по которым едешь, как по зеленому коридору, визитная карточка региона, портят статистику аварийности.

- Аллеи - наша особенность, и на тех дорогах, которые мы не расширяем, нужно их сохранить. Это интересная территория. Я против уничтожения, - заявлял губернатор области **Антон Алиханов**.

Заступничества губернатора мало. Если машина съезжает с дороги, рискует смяться в гармошку при встрече с гигантами в три обхвата. ГИБДД несколько лет лоббирует программу «Придорожное дерево». Они предлагают вырубить все под корень, а взамен высадить новые «на нормативном расстоянии». Может, ветви закрыли инспекции глаза на альтернативные решения: установить ограждения, следить за покрытием дороги? Но несколько рабочих с бензопилами дешевле, чем развитие инфраструктуры.

Под видом вакцины втюхали косметику

В МЕКСИКЕ и Польше обнаружили несколько партий поддельной вакцины Pfizer-BioNTech, которую продавали на черном рынке в обход легальных процедур. Препараты нашли у дилеров, которые торгуют из-под полы медицинскими препаратами и наркотиками. После химического анализа выяснилось, что пузырьки стоимостью $1 тыс. за дозу содержали средство от морщин.



Невыносимая тяжесть бытия

В НОВОКУЗНЕЦКЕ (Кемеровская обл.) начался суд над 45-летней женщиной, которая в октябре задушила любовника, сев ему на лицо. Перед этим пара крепко поссорилась, распивая спиртное. Женщина частично признала вину и сообщила, что не хотела убивать партнера - просто пыталась успокоить. Несчастный не смог сдвинуть с себя 100-килограммовую прелестницу и умер до приезда скорой.

У членов массово едет

Депутат приморского Заксобрания Андрей ИЩЕНКО официально обращался к Дональду ТРАМПУ со словами: «Ты не знаешь, кто я, но я знаю тебя и твою семью. Я хочу предупредить тебя о том, кто дал яд твоей любимой жене. Найди меня как можно скорее. Мой друг, жду тебя...»

Лидер «Коммунистов России» Максим СУРАЙКИН обратился с открытым письмом к председателю Центризбиркома Элле ПАМФИЛОВОЙ, в котором попросил обратить внимание на психическое здоровье депутатов и кандидатов в депутаты от КПРФ. Политик высказал мнение, что в партии Геннадия ЗЮГАНОВА якобы высокие показатели распространенности психических расстройств и разнообразных нарушений поведения.

Максим САМОХИН

Поводом для обращения стал инцидент с поступившим в психиатрическую лечебницу депутатом Заксобрания Приморского края и экс-кандидатом в губернаторы региона от КПРФ **Андреем Ищенко**, который бредил наяву и в соцсетях.

Сбрендившего коммуниста сдали в психушку родственники. А ведь он был всего в шаге от того, чтобы возглавить стратегически важный регион - ворота России в Азию. Еще до отправки в лечебницу Ищенко прославился заявлениями, заставившими многих усомниться в его адекватности. Например, он провозгласил «великую июльскую социалистическую революцию» и написал, что супруга экс-президента США **Дональда Трампа** якобы отравлена и скоро погибнет, а он единственный «знает и виновников, и противоядие».

Попутно Ищенко обвинил главу региона **Олега Кожемяко** в попытке дать ему взятку в размере $2 млн за отказ от участия в кампании, но в пресс-службе губернатора поставили под сомнение адекватность депутата.

И ведь Ищенко не исключение. Эксперты проанализировали состояние психического здоровья функционеров КПРФ и пришли к выводу, что среди ярких демагогов зюгановской компартии немало людей с клиническими диагнозами. Партия то и дело оказывается в центре скандалов из-за очередного поехавшего головой члена.

Максим Сурайкин напомнил и об инциденте в Амурской области, где помощник депутата горсовета Белогорска от КПРФ и секретарь молодежной организации **Станислав Крючка** «пробил стену гимназии, швырялся стульями в школьном фойе и орал, что «всем покажет» как «депутат» и «фюрер форева».

Также в письме упоминается, что депутат горсобрания Горно-Алтайска от КПРФ **Сергей Кухтуеков** был отправлен в психиатрическую клинику после попытки устроить поджог в момент изъятия у него автомобиля за долги, но был остановлен сотрудниками правоохранительных органов.

Ну и совсем уже за гранью то, что в рядах компартии есть педофилы. Так, в Волгограде был арестован первый секретарь Краснооктябрьского районного комитета КПРФ **Юрий Бабкин** за развратные действия в отношении восьмилетнего

Мелания ТРАМП желает коммунистам психического здоровья

В квартире педофила-зюгановца обнаружили детскую порнографию

Зюганов устраняет ближайших соратников

Две мании – преследования и величия – стали причиной, по которой экс-губернатора Иркутской области Сергея ЛЕВЧЕНКО выкинули из Президиума ЦК КПРФ. Его кандидатуру даже не внесли в список для голосования. А ведь еще в 2019 году он считался самым эффективным красным губернатором.

В отличие от махрового аппаратчика **Геннадия Зюганова** у **Сергея Левченко** сложился имидж хозяйственника и блестящего кризисного менеджера. За время работы его команды в Иркутской области бюджет региона вырос с 90 млрд руб. до 220. После страшного наводнения 2019 года Левченко за полтора месяца привел в порядок 15 из 17 затопленных школ. Таких темпов восстановления не показывал никто.

Один из немногих политиков от КПРФ с реальным управленческим опытом, зарубежными связями и серьезной поддержкой электората, он, по общему мнению, был самым подходящим кандидатом на пост председателя ЦК.

Почувствовав под собой шатающийся стул, Геннадий Андреевич тут же задвигал всеми своими рычагами влияния и добился в декабре 2019 года добровольно-принудительной отставки своего соратника и конкурента. Операция была разыграна им как по нотам.

Зюганов тогда кипел от возмущения. В реальности КПРФ не пошевелила даже пальцем, только немного языком.

Все мы помним историю с хабаровским губернатором **Сергеем Фургалом** из ЛДПР и многомесячные акции протеста после его ареста. Это притом что рейтинг Фургала был ниже, чем у Левченко, а финансовый ресурс у зюгановцев несравнимо выше, чем у жириновцев. Если бы Зюганов действительно был заинтересован в сохранении Левченко, он бы многое мог сделать. Но вместо митингов Геннадий Андреевич тихо слил огромный регион своим политическим противникам. В силу своего малодушия и возраста менять Зюганову ничего не хочется. Как и всякий классический аппаратчик, вождь КПРФ занят только сохранением своего кресла. Вся его борьба - это борьба за привилегии, которые дает власть. Ради них не жалко пожертвовать и друзьями. Хотя откуда могут быть друзья у политика с таким стажем?

В истории партии подобных случаев было немало. Достаточно вспомнить дружбу **Сталина** с двумя звездами большевистского движения - членом Политбюро ЦК ВКП(б), народным комиссаром тяжелой промышленности **Серго Орджоникидзе** и председателем абхазского Совета Народных Комиссаров **Нестором Лакобой**. Одного не стало в 1937 году, а другого - в 1936-м. Слишком яркие были люди.

Жертвой мании преследования стал бывший иркутский губернатор Сергей Левченко

КПРФ кукуха

мальчика. При задержании в его квартире нашли детское порно с его участием. В Республике Коми сотрудники ЦИК обнаружили, что еще один зюгановец, кандидат в депутаты республиканского госсовета VII созыва от КПРФ **Андрей Дряблов** ранее был судим по статье 134 УК РФ «Половое сношение и иные действия сексуального характера с лицом, не достигшим шестнадцатилетнего возраста».

Принудительно освидетельствовать

То, что в КПРФ есть откровенные психи - прямое следствие отсутствия качественной кадровой экспертизы и предварительного отбора кандидатов, как, например, праймериз. Руководящие позиции и мандаты достаются ставленникам внутрипартийных кланов, спонсорам и родственникам старой номенклатуры. Само собой, никто не проверяет их на вменяемость. В результате КПРФ дошла до того, что фактически приводит во власть психов и педофилов.

В связи с этим Максим Сурайкин призвал принудительно освидетельствовать и отправлять на лечение душевнобольных депутатов и кандидатов в депутаты, причем именно от КПРФ.

- В последние годы функционеры КПРФ один за другим в буквальном смысле слетают с катушек, кукуха едет, а некоторые в умопомрачении даже доходят до особо тяжких преступлений против несовершеннолетних. Многие депутаты - участники так называемых «весенних сессий» - ведут себя неподобающе не только в период весеннего обострения, но и большинство дней в году, - пишет товарищ Максим в открытом письме Элле Памфиловой.

Он просит принудительное освидетельствование и помещение в соответствующие лечебные учреждения любых выявленных душевнобольных депутатов и кандидатов в депутаты от КПРФ.

- Это необходимо как с целью спасения этих гибнущих людей, так и с целью оградить общество от их болезненных фантазий, фобий, опасных деяний, - заключил Сурайкин.

Напрасно Сергей ЛЕВЧЕНКО считал Геннадия ЗЮГАНОВА другом

Литературное наследие вождя российских коммунистов уложилось в 176 страниц брошюры «На пасеке у Зюганова». Примечательно, что обложку книги украшает партийная символика

Покровитель пчел

В день 99-летия Пионерской организации члены художественного объединения ARTель «БОЛТ», входящего в Союз коммунистической молодежи, организовали выставку-перформанс «Измельчали». Посетители библиотеки им. А. П. Чехова смогли наглядно ознакомиться с объемом литературного наследия ЛЕНИНА, СТАЛИНА, ХРУЩЕВА, БРЕЖНЕВА и ЗЮГАНОВА.

Антон САВЕЛЬЕВ

Один из организаторов выставки «Измельчали», секретарь по идеологии Союза коммунистической молодежи **Дмитрий Черный** отметил:

- Инсталляция вышла забавная и убедительная. Убеждает она, однако, не в вырождении самой коммунистической идеологии. Труды **Маркса** и **Ленина** были мощной опорой сверхдержавы, второй экономики мира. Количество томов тут точно перешло в качество жизни - для 290 миллионов граждан СССР, столько было нас на момент августа 1991-го. Вырождение, пигмеизация начались еще до развала страны благодаря таким деятелям, как **Александр Яковлев** и его заместитель в идеологическом отделе ЦК **Геннадий Зюганов**. Инсталляция наглядно говорит о реальном интеллектуальном потенциале тех, кто по законам капитализма пытается использовать идею как лейбл, а компартию - как корпорацию, как своеобразную финансовую пирамиду. Там монетизируется каждый голос на выборах, и потому на верху КПРФ, в ЦК, красуются вполне официальные думские миллионеры, и они уже не зависят от рядовых коммунистов-однопартийцев ни в чем. Они - давно крепежные болты капитализма, а комическое зюгановское пчеловодство, которым накрылась КПСС-КПРФ, - вполне отражает реальные амбиции ветхих патрициев, пытающихся свое неприличное благосостояние прикрыть пионерским галстуком. Уж какая там революция, какой марксизм и социализм - им бы пожить красиво...

Присутствовавший на выставке председатель ЦК компартии «Коммунисты России» **Максим Сурайкин** подчеркнул:

- Маркс и Ленин - это вершина интеллекта, а Геннадий Зюганов - это предельное выражение жажды наживы и конъюнктуры. Нарушивший все заветы классиков, утонувший в религиозном дурмане, спевшийся с олигархами, стремящийся к зарплатам и премиям, Зюганов и его окружение - это карикатура на Маркса и Энгельса, на Ленина и Сталина, на их подвижничество.

Стеклянный улей

В это же самое время, когда открывалась выставка, Геннадий Зюганов готовился отмечать Всемирный день пчел.

Для главного пасечника Госдумы насекомые оказались важнее пионеров

- В течение трех созывов в Госдуму вносились разные поправки по поддержке пчеловодов. Но они наталкивались на замечания новых ведомств. И мы провели большую работу. В прошлом году мы внесли финальный проект закона о пчеловодстве. Он устанавливает правовые основы развития пчеловодства, - делился Геннадий Андреевич своими заботами.

В КПРФ считают, что пчелам России надо активно помогать, может быть, даже больше, чем людям. Ведь насекомые уже устали собирать мед и жужжать, не имея на то четких правовых основ. Но скоро с этим, слава богу, будет покончено.

Журналисты интересовались у Геннадия Андреевича, а как же пионеры, неужели в приоритете КПРФ теперь остались только пчелы?

- В Совхозе имени Ленина есть стеклянный улей. Туда дети могут подойти, попробовать потрогать, - прорекламировал Зюганов предприятие, принадлежащее миллиардеру **Павлу Грудинину**.

Тронутая таким трепетным отношением к своим подопечным, президент Союза пчеловодов и пчеловодных организаций **Ольга Чупахина** назвала Зюганова «покровителем пчел».

Да уж. Тайное когда-нибудь становится явным, и вот мы увидели, чьи интересы представляет фракция КПРФ в Госдуме. Насекомых.

Максим СУРАЙКИН, как и СТАЛИН, любит пить холодный крепкий чай с лимоном из пролетарского граненого стакана

Наша страна является одним из крупнейших в мире поставщиков сельскохозяйственной продукции. И абсолютно справедливо возмущение наших граждан постоянным и беспричинным ростом цен на продукты питания. Почему в России постоянно растут цены на продукты питания и что должно сделать государство для стабилизации ситуации на рынке продовольствия?

Сергей Миронов:

СЫТЫЙ ГОЛОДНОГО НЕ РАЗУМЕЕТ. НЕОБХОДИМО ЗАКОНОДАТЕЛЬНО ОГРАНИЧИТЬ ТОРГОВУЮ НАЦЕНКУ НА ОСНОВНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

С моей точки зрения, государство не проявляет необходимых экономических и правовых мер воздействия на наших ретейлеров, на наши крупные торговые сети. Не могу не отметить, что реальные собственники этих сетей - зарубежные компании. Даже там, где есть значительная доля наших собственников, все равно рычаги управления не у нас.

Крупные торговые сети заняли монопольное положение на российском рынке и диктуют цены на продовольствие. Существует огромное количество схем, которые позволяют торговым сетям снимать самый «плодородный слой» с нашей экономики в ущерб покупателям и переработчикам продукции АПК.

Кроме того, за последние четыре года федеральные сети полностью поглотили все региональные. Они произвольно формируют и диктуют цены, и если производителю блокируется вход в торговые сети, то он вынужден закрываться.

Наша страна должна обладать ресурсами для того, чтобы найти возможность улучшить положение производителей и сдержать цены для потребителей. Пора наводить порядок на рынке.

В целях предотвращения необоснованного завышения цен на продукты питания и резких скачков таких цен, а также в целях поддержки граждан фракция «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» внесла в Государственную думу проект Федерального закона «Об ограничении розничных торговых наценок на продовольственные товары первой необходимости».

Законопроектом устанавливается положение, согласно которому в отношении отдельных видов социально значимых продовольственных товаров первой необходимости при реализации их торговыми сетями на территории Российской Федерации устанавливаются предельные торговые наценки. При этом размер предельных торговых наценок устанавливается высшим исполнительным органом субъекта Российской Федерации, но не более 20 процентов к отпускной цене организации оптовой торговли указанными товарами и не более 50 процентов к фактической отпускной цене производителя таких товаров.

Также в проекте Федерального закона закрепляется перечень отдельных видов социально значимых продовольственных товаров первой необходимости, на которые может быть установлено ограничение вышеуказанной торговой наценки: говядина, свинина, баранина, куры, рыба мороженая неразделанная, масло сливочное, масло подсолнечное, молоко питьевое, яйца куриные, сахар-песок, соль поваренная пищевая, чай черный байховый, мука пшеничная, хлеб ржаной, ржано-пшеничный, хлеб и булочные изделия из пшеничной муки, рис шлифованный, пшено, крупа гречневая - ядрица, вермишель, картофель, капуста белокочанная свежая, лук репчатый, морковь, яблоки.

Кроме того, в целях недопущения образования дефицита на указанные социально значимые продовольственные товары первой необходимости проектом Федерального закона устанавливается, что Правительство Российской Федерации вправе осуществлять поддержку розничной торговли указанными товарами за счет средств федерального бюджета в порядке и в случаях, предусмотренных Правительством Российской Федерации.

Также фракцией «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» предлагается еще один законопроект, согласно которому Правительству РФ вменяется в обязанность в случае существенного удорожания розничных цен на продукты первой необходимости установить предельно допустимые цены.

Принятие наших законодательных предложений и готовность Правительства РФ проявить политическую волю в контроле за ценами на товары первой необходимости умерит аппетиты торговых сетей, и самое главное, сделает богаче рацион россиян и сэкономит их деньги.

Сергей МИРОНОВ,
лидер партии «Справедливая Россия - Патриоты - За правду»

Роскошные фонда надо

Накануне 99-летия Пионерской организации лидер партии «Родина» и депутат Госдумы Алексей ЖУРАВЛЕВ предложил передать под нужды детей здания Пенсионного фонда РФ. Разместить там школы искусств, сеть технических и инженерных центров для школьников и молодежи.

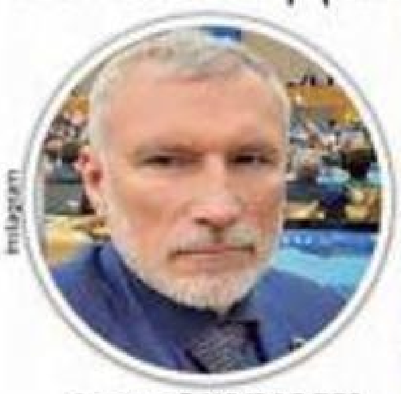
Такие хоромы пригодились бы какому-нибудь Дому творчества

С огромному сожалению, борясь с «проклятым наследием СССР», либерал-реформаторы до основания разрушили все, до чего смогли дотянуться, - говорит в своем обращении **Журавлев**. - Дворцы и Дома пионеров, бывшие центром притяжения для подрастающего поколения, были либо «прихватизированы», либо постепенно ветшали, приходя в полную негодность. **Владимир Путин** еще в 2018 году заметил, что людей раздражает то, что ПФР «слишком размахнулись со своими апартаментами», и даже рассматривался вариант продать все здания фонда в регионах. Продавать не надо - нужно лишь воплотить

Геннадий ЗЮГАНОВ и Владимир ЖИРИНОВСКИЙ: в глубине души они любят друг друга. Коллега-депутат милее, чем подруга

дворцы Пенсионного отдать детям!

А сам ПФР ликвидировать за ненадобностью



Алексей ЖУРАВЛЕВ

Офис можно было бы отдать под больницу для малышей

в жизнь лозунг «Все лучшее - детям!». А Пенсионный фонд попросту упразднить за ненадобностью. Он бесполезен для пенсионеров, но может принести пользу пионерам.

И ведь правда: в каждом городе России есть роскошный дворец ПФР, построенный на деньги несчастных пенсионеров, считающих каждую копейку. Например, на постройку офиса в Звенигороде фонд израсходовал 2,8 млрд руб.! Более 706 млн руб. планируется потратить на покупку новых помещений в Свердловской, Курганской областях и Республике Крым. А сколько уйдет на отделку? Ладно бы сотрудники фонда занимались делом, сидя в дорогостоящих кабинетах. Но ведь вместо этого ПФР каждый год попадает в дефицитную яму, теряя сотни миллиардов рублей. И несмотря на огромные финансовые дыры, продолжает транжирить государственные деньги на всякую бестолковщину. Например, на безвкусные палаты и рекламу. К слову, в 2021-м ПФР потратит на пиар более 868 млн руб.! За эту сумму в СМИ будет проведена «информационно-разъяснительная кампания для россиян».

Урганта назвал Жириновского и Зюганова семейной парой

Недавно Владимир Жириновский анонсировал уход лидера КПРФ Геннадия Зюганова на пенсию. В одном из выпусков «Вечернего Урганта» ведущий пошутил на эту тему:

- Только мы обрадовались, что воссоединилась группа Smash!!. И вот тебе нож в спину - распадается другой популярный мальчиковый дуэт.

Иван Ургант заявил, что одному Зюганову без Жириновского уходить никак нельзя. Ведь «кони, как старая семейная пара, которая хоть и ругается, но друг без друга не может». А также сравнил политиков с двумя полками в плацкартном вагоне: они всегда рядом, но никак не могут соединиться. Шутник, похоже, намекал на гомосексуальность либерал-демократа, которая ничуть не вредит имиджу политика.

- Сколько уже было доказательств того, что Владимир Вольфович - гей. Так оно и есть на самом деле. Нет, это ни на что не влияет. Харизма перебивает всё. Его электорат в это не вникает, - в свое время объяснил секрет популярности Жириновского политолог Станислав Белковский.

В свою очередь Владимир Вольфович назвал юмор Урганта «слабеньким» и пообещал закрыть его передачу. Видать, за гомофобию.

КРАСНЫЕ ПЕЛЬМЕНИ - ДВЕРИ В АД

Александр ВУЛЫХ

Как всегда, со знанием предмета наш виртуозный колумнист Александр ВУЛЫХ - о намерениях скандальной экс-участницы группы «t.A.T.u.» Юлии ВОЛКОВОЙ баллотироваться в Госдуму от Ивановской области.

Опустился босый вечер на колени,
Расплескался в речке клюквенный закат.
У тебя под носом красные пельмени -
То ли в рай ворота, то ли двери в ад.

Ну а может, это проходная в Думу,
В ту, что отразилась на твоем челе...
Над притоком Клязьмы ветер в спину дунул,
Косячок пернатых пролетел во мгле.

Ласточкины тени вьются над покосом,
Проскользнула в норку полевая мышь.
Красные пельмени у тебя под носом.
Ты, их раскрывая, что-то говоришь.

То ль зовя в любовный омут океана,
То ли в лягушачий камышовый пруд,
Словно два баллона у катамарана,
На словах качаясь, по лицу плывут.

Кумачовым солнцем в небе истекая,
На тебя природа свой раскрыла глаз:
У тебя под носом красота такая,
Что нигде подобной не найти у нас!

Даже в лесотундре, где живут олени,
Где покрыта мохом мерзлая земля,
Невозможно встретить красные пельмени
Ни у человека, ни у журавля.

И затменье солнца, и расцвет сирени,
И метеоритов летний звездопад -
Сколько в мире всякой разной пое...ени,
Но твои пельмени с ней не встанут в ряд.

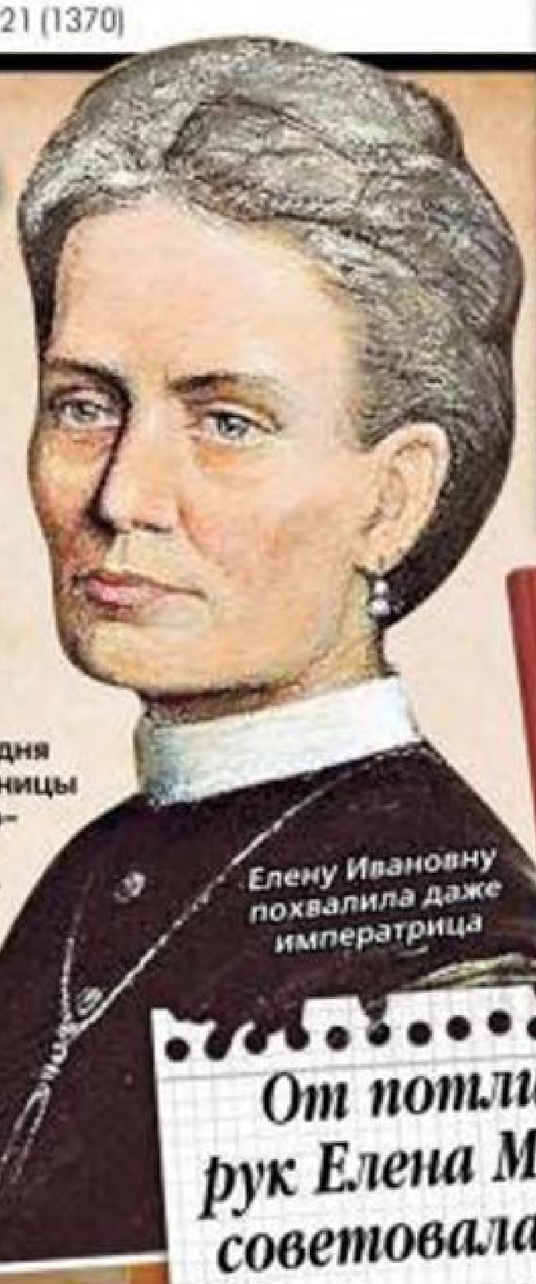
И покуда реет в сердце вдохновенье
И услады плотской требует живот -
Отвари скорее мне свои пельмени,
Выставляй тарелку и захлопни рот.

В одной из передач Юля ВОЛКОВА простодушно призналась: «Я не патриот своей родины, признаюсь честно. Я очень люблю Америку и все, что там происходит»

Кулинар-легенда умерла от голода

В этом году двойной юбилей – 190 лет со дня рождения Елены МОЛОХОВЕЦ, создательницы культовой кулинарной книги XIX века «Подарок молодым хозяйкам, или Средство к уменьшению расходов в домашнем хозяйстве». И 160 лет, как это произведение вышло в свет. Книга пережила 29 изданий общим тиражом около 300 тыс. экз. – даже ПУШКИН такого успеха при жизни не имел. Кстати, русская эмиграция, ностальгируя по родине, часто коротала вечера с томиком рецептов несравненной Елены Ивановны.

Михаил ПАНЮКОВ



Елену Ивановну похвалила даже императрица

От потливости рук Елена Молоховец советовала душить лягушек

Слюной можно захлебнуться уже в начале книжки, проглядывая названия первых блюд. Бульон красный валахский с кореньями, бульон диетический из устриц, суп прозрачный из головы телячьей по-английски, суп из вишен со смоленскими крупами, суп молочный холодный на манер шоколадного, суп кровяной из гуся или свинины, суп «Виндзор» из телячьих ножек. А также супы со спаржей, из раков, из хлеба с вином, из артишоков, из пива, из соленых рыжиков, из лука с саго, из утря, линя, щуки и осетра, зеленого гороха с черепахой... Бульон красный и суп белый, итальянский с макаронами и немецкий со сливками, борщ из печеной свеклы с вином и суп из бычьих хвостов на 12 человек. Мама дорогая!

К супу-пюре из рябчиков или фазанов с шампанским **Молоховец** рекомендует подавать «гренки с сардинками или слоеные пирожки». Кстати, о пирожках. Они могут быть с телячьим ливером, раковым фаршем, фаршем из печенки с ромом и мадерой. А также «из теста на дрожжах, жаренные во фритюре, с мозгами или мясным фаршем». Или с бешамелью из сливок с морковью. Или... Это все входит в рубрику «принадлежности к супу», помимо круп, кореньев, фрикаделек (например, «из простого, голландского или швейцарского сыра») клецек (заварные, рисовые, манные, картофельные, бисквитные, из раков) и т.д. Друзья, это лишь маленькая капелька из аппетитного океана информации только о первых блюдах. Невероятно!

1. Пирожки с окунем, щукой и раками 2. Пирог с вязигой 3. Перец под маринадом 4. Галуша с говядиной 5. Салат овощной 6. Кулебяка 7. Пирожки из блинов с мозгами 8. Селедка под шубой с французским соусом 9. Капуста с клюквой 10. Оливье (в оригинале с черной икрой) 11. Пирожки из печенки с ромом и мадерой 12. Пельмени в розовом шампанском

«Холуйка малохольная»

Писательница **Татьяна Толстая**, проштудировав кулинарную классику, с изумлением писала:

- Где оно, то чудовище, что, встав на рассвете, два с половиной часа жарит жаркое из серны, чтобы поспело к завтраку, а не то, опрокинув рюмку водки с утра, садится поглощать суп из пива со сметаной (в середине завтрака употребляются рейнвейнские вина, в конце - пунш; можно наоборот) только для того, чтобы к обеду, едва передохнув, снова выпить водки или вина (с закуской: маринованная рыба, копченый заяц, фаршированный гусь или груши в меду, 90 вариантов на выбор) и приналечь на суп с шампанским и пирожками (шампанское вливается в суп!), после чего последует еще одно обильное жаркое, а затем тяжелое, насыщенное сахаром и жиром, сладкое; а там уж недалеко и до вечернего чая с пятью видами хлеба, телятиной, ветчиной, говядиной, рябчиками, индейкой, языком, зайцем, четырьмя сортами сыра...

Неудивительно, что советская власть книгу Молоховец не жаловала и не издавала. А интеллигентный **Арсений Тарковский** в 1957 году даже написал на редкость оскорбительное стихотворение:

Где ты, писательница малосольная,
Молоховец, холуйка малохольная,
Блаженство десятипудовых туш
Владетелей десяти тысяч душ?

Зря он так. Елена Ивановна, урожденная **Бурман**, сама не была богата (до издания своей книги) и писала тоже не для миллионеров.

«Пока не околеют»

Родилась она в Архангельске в семье статского советника, но рано осиротела. Родня пристроила ее в престижнейший Смольный институт, который та окончила с отличием, получив золотой браслет. Вернувшись в родной город, она вышла замуж за архитектора (судя по всему, не очень удачливого) **Франца Молоховца**. И в какой-то момент нашла отдушину в писательском ремесле. А затейливость рецептов объясняется просто - темп жизни был принципиально иным. Когда нет Интернета, смартфона и телевизора, сам бог велел тогдашнему среднему классу, какому-нибудь мелкопоместному дворянину или образованному горожанину, отвести душу за столом. Кстати, позже был издан «Подарок...» с рецептами для малоимущих слоев.

При этом Елена Ивановна пыталась писать книги не только для живота, но и для головы: «В защиту православно-русской семьи», «Краткая история домостроительства вселенной», «Монархизм, национализм и православие», «Тайна горя и смут нашего времени и якорь спасения для посягающих на безверие, убийство, самоубийство и крайнюю безнравственность». Однажды пришла с ними к известному философу **Василию Розанову**. Тот принял знаменитость, но от книг отказался: «Идите, идите... Я умру через три недели, если стану разбирать все русское кликушество».

Молоховец отметилась даже в медицине, оставив в тематической книжке такой поразительный совет: чтобы руки перестали потеть, нужно весной зажать в кулаках по молодой лягушке и держать до тех пор, «пока не околеют». Надо ли говорить, какую бурю возмущения это вызвало.

Конец жизни кулинарного классика оказался печален. Она потеряла мужа, сын попал в сумасшедший дом, похоронила восемь из десяти детей. Увидела, как рушится страна, где ее нашла прижизненная слава. Молоховец знала, как делать кофе из свеклы, уксус из апрельского березового сока, крахмал из каштанов, горчицу из груш, пиво из сосновых побегов, варенье из огурцов и сироп из фиалок. Но эти навыки, увы, не помогли ей выжить в голодном Петрограде 1918 года...

УРГАНТ НА ПОЛНОМ СЕРЬЕЗЕ БРЕЕТ НОГИ

Наши двухколесные друзья три года назад обзавелись собственным праздником. И с тех пор 3 июня все прогрессивное человечество отмечает Всемирный день велосипеда. Оказывается, и среди знаменитостей немало любителей погонять с ветерком.

Ирина СМИРНОВА

Одним из главных и, пожалуй, самым заядлым звездным велосипедистом с некоторых пор стал **Иван Ургант**. Получается, не случайно он снялся на велике в заставке своего «Вечернего Урганта» на Первом канале.

- Мало кто знает, что Иван - мастер спорта по велосипедному спорту. Этим и объясняется его суперпопулярность. А у меня всего лишь второй разряд по легкой атлетике, - с горечью недавно признался «Экспресс газете» его приятель и коллега **Антон Комолов**.

- Ургант прямо влюбился в велосипед, летом стал серьезно ездить - в форме и все как положено, по 80 км в день. Иногда в шлеме. Ему [казахская] команда «Астана» подарила велосипед, и он с тренером на полном серьезе ездит. И постройнел, - говорил **Владимир Познер** в 2014 году.

- Он потихоньку в велоспорт вошел, катается, ноги бреет, как он говорил на передаче. Как ни странно это звучит, велосипедисты бреют ноги, - на полном серьезе уверял генеральный менеджер «Астаны» **Александр Винокуров**.

Проводя некоторое время назад отпуск в США, телеведущий угодил на велике в аварию. Его подрезал внедорожник, он упал и сильно растянул руку.

В 2018 году вместе с любимой казахской командой Ургант принял участие в «Тур де Франс». Правда, не как гонщик, а как болельщик. Весь маршрут горного этапа веломарафона длиной в 175,5 км он провел в командной «техничке» - специальной машине для сопровождения и оказания технической помощи спортсменам.

На велоспорт Иван подсадил и всю семью. Вместе с дочками ведущий нередко устраивает километровые прогулки в окрестностях своего подмосковного особняка.

Ксения СОБЧАК обожает, когда ее возят мужчины. Хотя бы Алексей СЕРОВ из «Дискотеки «Авария»

ВНИМАНИЕ!
МАСШТАБНАЯ АКЦИЯ!
ХВАТИТ МУЧИТЬСЯ ОТ БОЛИ
Завод-производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан

КАК ЗАБЫТЬ О БОЛЯХ В СУСТАВАХ?
Даже при запущенных проблемах с суставами есть решение!
СУСТАФЕРИН – знаменитый природный хондропротектор.
ЭФФЕКТИВНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ, КОТОРЫЙ СПОСОБСТВУЕТ ЕСТЕСТВЕННОМУ ОБНОВЛЕНИЮ ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДО 30 ИЮНЯ 2021 ГОДА
1 Позвоните по телефону горячей линии 8-800-555-1336
2 Назовите уникальный ПРОМОКОД акции 1352
3 Получите 2 упаковки СУСТАФЕРИНА СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО
Доставка по России за счет завода-производителя

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Ни мать наследницы великого актера, ни его последняя любовь Елена Лойк не желают о нем вспоминать

Внебрачную дочь Олега Даля воспитал адмирал из Кронштадта

25 мая гениальному Олегу ДАЛЮ исполнилось бы 80. Его нет с нами уже 40 лет, а многие вопросы о его жизни и смерти до сих пор остаются открытыми. Попытаться найти ответы на самые важные из них мы решили вместе с авторитетным биографом актера – Александром ИВАНОВЫМ.

Яна ГОРДЕЕВА

– Я много писал об Олеге Ивановиче, а сейчас борюсь за свои авторские права, - говорит **Александр Иванов**. - Одно издательство продало мою книгу другому, хотя не могло этого сделать. Такова уж моя судьба. А выбор, что я должен посвятить себя изучению жизни **Даля**, думаю, был дан мне свыше.

- Как вы это поняли?

- Любовь к искусству прививала моя уже покойная сестра. С детства увидел Олега Ивановича на сцене театра «Современник» в спектаклях «Принцесса и дровосек» и «Белоснежка и семь гномов». Даль же всех гномов переиграл. И помню, он огромный дом держал в руках, на котором было написано «Гном-издат». Явно его придумка. Над школой, где я учился, шефствовала киностудия «Центрнаучфильм». И в 1975 году они сняли фильм «Альтернатива» о создании искусственного интеллекта, где Олег сыграл. Показ для детей устроили в Доме культуры. Туда он приехал в кожаном пиджаке и модных джинсах и, чтобы увидеть нашу реакцию, сел в зале на стуле вполоборота. Тогда я завел тетрадь и стал свои эмоции и знания о Дале фиксировать.

- Еще с ним виделись?

- В 1973 году побывал на премьере картины «Земля Санникова». А за год до его смерти, в 1980-м, в мединституте на Пироговке его встретил. Я ведь хотел стать врачом, поступил в медицинский. А в 80-х годах с тещей Даля - **Ольгой Борисовной Эйхенбаум** - и его вдовой Елизаветой познакомился. Теща была с актером очень близка. Она, дочка знаменитого ленинградского филолога **Бориса Эйхенбаума**, Даля со многими выдающимися людьми перезнакомила. А я и с сестрой Олега Ивановича Ириной общался, и с племянницей, и с двоюродными братьями. Это были буквально каждодневные встречи. Семейное гнездо на Смоленском бульваре и в мой дом превратилось. Я хоть и бросил медицинский, но для заработка в скорой помощи работал. И тогда его родня уговорила меня получить образование киноведа и начать об Олеге книги издавать. Я окончил ВГИК, но, кроме диплома, ничего не поменялось. На тот момент уже больше десяти лет писал о творчестве, наследии Даля.

- Почему его память до сих пор не увековечена? Нет даже таблички на доме, где он жил...

- **Игорь Васильев**, актер, который вместе с Далем снимался, вместе со мной и родными актера еще в 80-е обращался к властям по этому поводу. Но нам отказали. Уже 18 лет нет в живых вдовы, и больше 20 лет теши, и вот нашелся человек, кто этим занялся. Это телепродюсер **Светлана Винтер**. Деньги собирали всем миром. Молодой скульптор **Филипп Трушин**, который недавно сделал отличную доску на доме **Владимира Этуша**, выбрал удачный портрет Олега (уверен, он сам был бы доволен) и сейчас работает. Дай бог, все сложится. И на доме 6 Смоленского бульвара, где Олег Иванович жил последние три года с женой, тещей и мамой в четырехкомнат-

ной квартире, наконец появится мемориал. Посмотрите, два гения **Высоцкий** и Даль - ровесники, в одно время ушли. И если одному уже много памятников поставили, то для второго за прошедшие 40 лет не удосужились сделать ничего. Разве это справедливо?! Конечно, масштаб зрительской любви к ним разный, но Олега любили. Он не прятался от внимания зрителей, не натягивал кепку на лоб, как принято думать, а с удовольствием давал автографы. Плюс он был патриотом своей страны и оставил нам богатое наследие ролей.

Последняя любовь

- Кому сейчас принадлежит квартира Даля в центре Москвы? Я слышала, что ее хозяйкой стала женщина, с которой Елизавета познакомилась на кладбище...

- Эту женщину зовут **Лариса Николаевна Мезенцева**, ей, когда-то работавшей в туристической сфере, вдова Лиза и завещала эти квадратные метры. Но познакомились они вовсе не на кладбище, а где-то в другом месте примерно в 1993-м. Последние годы, на протяжении почти десяти лет, Лариса ухаживала за мамой Елизаветы и за ней самой. И по праву все заслужила. Лиза же после смерти мужа тяжело болела, астматиком стала, пережила клиническую смерть. Конечно, квартиру и права на архивы Даля могли бы получить его сестра и племянница Олега, но Лиза решила иначе.

- Как, кстати, Даль получил жилье на Смоленке?

- До этого он далеко от центра жил и часто опаздывал на работу в театр. Его последняя жена и теща хотя и из Питера, но обзавелись квадратными метрами в Москве. И он вместо своей и родительской квартиры в Люблине и вместо жилья Лизы и Ольги Борисовны на улице Новаторов получил жилплощадь с просторным холлом на Смоленке в 17-этажном доме с окнами на Старый Арбат. Олег был в восторге от новой квартиры, там у него даже кабинет появился. Оттуда он в бинокль рассматривал Спасскую башню и куранты. На кухне стоял гигантский дубовый стол, а рядом лавочка. Олег возвращался с работы, ел, что его женщины наготовили, сворачивался на лавочке калачиком и засыпал. Он ведь был не очень здоровым человеком, часто мучился воспалением легких, ангиной. А когда его не стало, здоровая в то время Лиза все эти болезни на себя перенесла.

- В актерских кругах ходили разговоры, что в последние месяцы Даль с Елизаветой почти не жил, а «нырял» по адресам знакомых девиц, в том числе бывал у телередактора Елены Лойк, которую некоторые называют его последней любовью...

Олег ЕФРЕМОВ любил Нину ДОРОШИНУ, но в отличие от тезки ДАЛЯ так на ней и не женился

- **Елена Лойк** на телевидении работала, ее имя присутствует в титрах работ Олега. Она и сейчас жива, ей около 70. Если бы она хотела, сама бы обо всем рассказала. А так, со свечкой никто не стоял. Понятно, Олег не жил монахом. Как у любой суперзвезды, у него много было приятельниц и подруг. И не мне его судить. Женщины его всю жизнь поддерживали. В любом городе в тяжелые моменты своей жизни он мог прийти к ним в дом и получить поддержку.

- Знаю, что вы разыскали информацию о внебрачной дочке Даля, которую воспитал некий адмирал из Кронштадта.

- Факты о существовании дочки есть. Она появилась на свет в 70-е годы, а после рождения девочки та женщина (она не актриса, но из кинематографической среды) удачно вышла замуж за высокопоставленного человека и счастлива с ним. Даль - закрытая для нее книга. Дочка тоже замужем, и все у нее хорошо... Я в архивах всю информацию нашел и уверен, что это правда, на 100 процентов. Но раз не хотят идти люди на контакт, это их право. Олег знал о дочке, даже немного с ней и ее мамой общался. Когда я начал уточнять эту информацию, мне позвонили, не знаю кто, и сказали успокоиться и остановиться, что я и сделал. Если захочет дочка спустя годы проявиться для прессы и людей, то сделает это. Как и дочка **Маяковского** на склоне лет.

С Лизой они хотели детей, даже по поводу усыновления думали. Как-то на улице маленькая девочка, которая шла с мамой, его узнала. Малышка подбежала к актеру и сказала: «Даль, я хочу мороженое!» Ее мама покраснела от стыда. Но он взял ребенка за руку, повел к ларьку и купил пломбир.

Татьяна ЛАВРОВА обожала ДАЛЯ

globallookpress.com

На творческих вечерах Даля спрашивали о наличии детей. Он все записки сразу разворачивал и читал вслух. И вот когда зрители интересовались, есть ли у него сын или дочка, Олег Иванович отвечал одинаково: «Наверное, где-то есть». По линии горкома КПСС в том месте, где он выступал, его всегда ругали за такой ответ. Но он пожимал плечами: «Тогда контролируйте, что люди спрашивают».

Пропавший крестик

- Как известно, до Лизы у Олега было две жены - актрисы Нина Дорошина и Татьяна Лаврова. Общались с ними?

Вдова Олега Ивановича - Елизавета (справа) с мамой Ольгой Борисовной

- Они были не очень контактные. Я им звонил, но поговорить толком не вышло. Я и с **Олегом Ефремовым** очень хотел тему Даля обсудить. Он долго морочил мне голову, и вот наконец в его огромном кабинете во МХАТе мы встретились. 45 минут я задавал ему вопросы, а в ответ слышал тишину. Было видно, что он что-то вспоминает, о чем-то думает, но не отвечал. Зачем тогда пригласил? Чтобы я понаблюдал, как он смотрит в потолок?

Я выяснил, что информация о том, что на свадьбе **Дорошиной** с Далем Нина на коленях у Ефремова сидела, - всего лишь байка. Он просто пригласил ее на танец, но для эмоционального характера Даля этого оказалось достаточно. Олег Иванович тогда со своей свадьбы ушел, а **Лаврову** попросили его догнать и успокоить. И после этого у них вспыхнул роман, переросший в недолгий брак. Лаврова - выдающаяся актриса, и думаю, из всех своих мужей она очень сильно и искренне любила именно Олега. Даже когда Даль на Лизе был женат, он продолжал по творчеству общаться с Татьяной, доверял ее интуиции. Конечно, вместе они не могли бы долго быть - два плюса отталкивают друг друга. А Лиза была очень важна для Даля: невероятно умная, тактичная, начитанная, домашняя и хозяйственная. Вот если бы сложить Нину, Таню и Лизу, все их лучшие качества, вышла бы идеальная женщина для Олега. Он такую всю жизнь и искал.

- Почему в «Современнике» Даля, мягко говоря, не любили все звездные коллеги?

- Почему же все? **Гафт**, с которым Олег в одной гримерке сидел, неплохо к нему относился. Однажды Даль ушел играть спектакль «Двенадцатая ночь», а свой нательный крестик оставил на крючке на зеркале, перед которым гримировался. Вернулся со сцены, а крестик пропал. Версия Гафта, что в театре было много людей «правильного поведения», и один из них крестик забрал, чтобы в органы как доказательство неблагонадежности советского артиста предъявить. Даль ужасно переживал, весь коллектив театра просил вернуть пропажу, но не отдали, конечно.

Михаил Кононов и **Виктор Павлов**, которые учились вместе с Олегом в Щепкинском театральном, когда слышали вопросы о Дале, матом меня посылали. **Галина Волчек** тоже негодовала. Когда я пришел к ней с письмом из Бахрушинского музея с просьбой показать архив «Современника» об Олеге Ивановиче, она грубо сказала: «Твою мать, этого никогда не будет!» Но директор **Леонид Эрман**, о котором Олег, кстати, писал в дневниках нелицеприятные вещи, все же ее уговорил. И я два года работал в архивах театра. Но когда Волчек по телефону звонил с расспросами, она продолжала меня крыть. А тот же Кононов после нашего неудачного общения часто в интервью об Олеге стал говорить. Уверял, что о нем все врут. Обещал написать книгу, в которой будет правда. Но часть рукописи перед смертью Михаила Ивановича исчезла. Спустя годы я ее нашел, но кроме того, что Даль там представлен пьяницей, Кононов ничего не написал. Ни об их учебе, ни о педагогах, ни об интересных встречах...

НЕ ПРОПУСТИТЕ

Уже в продаже специальный выпуск «Экспресс газеты», который мы условно назвали **«Неизвестные скандалы из жизни режиссера Леонида Гайдая и его суперзвезд»**. Там мы приготовили множество эксклюзивов. Вы узнаете, например:

- Как убивали **Олега Даля**: сломали ему кости, завернув тело в ковер, а в гроб положили окровавленное тело.
- Зачем друживший с бандитами **Евгений Моргунов** любил гулять по кладбищам.
- Из-за кого страдала актриса **Виктория Островская**, стамбульская проститутка из «Бриллиантовой руки».
- Почему первая жена легендарного «Шурика» - **Александра Демьяненко** - умерла от голода.

Спрашивайте во всех киосках и супермаркетах

Верной дорогой

Северная ходьба признан средством реабилитации COVID-19

Люди, шагающие с палками в руках в парках, скверах и просто по улицам, – эта картина стала родной и привычной. И это здорово. Потому что северная, или скандинавская, ходьба (Nordic Walking) – пожалуй, самый простой, нескучный и малозатратный вид фитнеса, доступный всем. А в период, когда многие столкнулись с пандемией, максимально эффективный и щадящий способ реабилитации после болезни. Ноги в руки – идем гулять!

Надежда ПАНТЕЛЕЕВА

– У людей, перенесших коронавирусную инфекцию, под удар попадают прежде всего дыхательная и сердечно-сосудистая системы, – объясняет невролог **Сергей Ильясов** (на фото). – Занятия подобной активностью на воздухе положительно влияют на сердечную мышцу, регуляцию тонуса сосудов. Скандинавская ходьба оказывает благотворное влияние на опорно-двигательный аппарат: развиваются сила, выносливость, эластичность мышечной ткани, сухожилий и связок, поддерживается объем движений в суставах. Конечно, в острый период заболевания заниматься категорически не рекомендуется, начинать стоит понемногу, постепенно увеличивая длительность и интенсивность нагрузок.

Также важно, что подобная физическая активность положительно сказывается на иммунитете. Как результат систематичных занятий можно ожидать улучшение качества сна, когнитивных способностей, повышаются внимание, координация, общая толерантность к нагрузкам. Организм быстрее восстанавливается после болезни. Также физическая активность помогает бороться с тревогой и астенией - быстро наступающей слабостью, которые часто беспокоят пациентов в составе так называемого постковидного синдрома.

Во многих регионах страны занятия скандинавской ходьбой стали частью социальной программы для помощи в восстановлении сил после коронавируса. В Москве, например, запущен проект «Спортивные выходные».

– В 15 столичных парках проводятся бесплатные занятия для всех желающих, – рассказывает руководитель Школы скандинавской ходьбы **Анастасия Полетаева**. – В наших рядах и люди старшего возраста, и довольно молодые – примерно от 30 лет. Еще до пандемии мы заметили: тот, кто занимается в течение полугода, как правило, не болеет гриппом и другими респираторными заболеваниями. А сейчас польза северной ходьбы особенно очевидна. Если заниматься регулярно по часу два-три раза в неделю, в течение трех-четырех месяцев жизненный объем легких увеличивается на 30%.

«Делает вид, что катается на лыжах»

Активно передвигаться с палками в руках придумали в 1930-х годах в Финляндии - такие тренировки практиковали профессиональные лыжники в межсезонье. В конце 1990-х это занятие распространилось по миру. Бразильский прозаик и поэт **Пауло Коэльо** - страстный любитель Nordic Walking.

Пауло КОЭЛЬО призывает россиян восстанавливаться после COVID-19 самым эффективным образом

вспоминал свое знакомство с этим видом:

- Осенью 2003 года, прогуливаясь ночью по центру Стокгольма, я увидел женщину, которая шла, опираясь на лыжные палки. Сначала я подумал, что это результат какого-то увечья, но тут же понял ошибку: женщина шла быстро и ритмично, словно скользила по лыжне, хотя вместо снега под ногами был асфальт. Тогда я сделал очевидный вывод: «Это сумасшедшая, делает вид, что катается на лыжах в центре города».

В Россию северная ходьба пришла в 2000-х. Есть Федерация северной ходьбы, Национальная ассоциация, этот вид признан официальным видом спорта. Но самое главное - он стал по-настоящему массовым, потому что подходит всем, а покупка оборудования не требует больших затрат.

Оздоровительная ходьба - отличный способ открыть для себя новые маршруты, стать заправским краеведом. Выбираем интересные, необычные направления. И не забываем брать с собой палки в любую поездку. Шагать с палками можно хоть в родной стране, хоть за рубежом - везде найдутся единомышленники.

Эффективнее, чем бег

- ✚ При ходьбе нагрузка распределяется равномерно. Нет повышенного давления на связки и суставы.
- ⛔ Во время бега стопа отрывается от земли и ударяется об нее. Позвоночник и суставы, особенно коленный, могут пострадать.
- ✚ Ходьба снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний **на 9%**, а бег - **на 4,5%**. Для многих даже пять минут трусцой - уже предобморок, сердце выскакивает.
- ✚ Пешая прогулка оптимальна даже для людей, страдающих сахарным диабетом и астмой.
- ⛔ Бег может спровоцировать варикозное расширение вен и венозную недостаточность.

Долой лишнее

Для желающих похудеть Nordic Walking - тоже отличное средство. Главное правило - не есть за час до и два часа после тренировки, подчеркивает инструктор Анастасия Полетаева. Если ходить с палками два-три раза в неделю по 60 мин. со скоростью 6 - 7 км/ч, можно сбрасывать по 2 - 3 кг в месяц - оптимальный темп, по мнению медиков.

Очевидное преимущество*

* *Данные для человека весом 70 кг*

Nordic Walking по сравнению с обычной ходьбой: на **46%** сжигается больше калорий; на **13%** увеличивается частота сердечных сокращений; на **25%** активизируется обмен веществ.

идете, товарищи!

>1 миллиона нордволкеров, как называют себя пешеходы с палками, регулярно выходят на свои променады во всех концах света. Неделю назад, 15 и 16 мая, прошел Всемирный день любителей северной ходьбы.

Встряска для всего организма

- Укрепляются плечи и грудные мышцы
- Улучшается осанка
- Подтягивается живот
- Держатся в тонусе мышцы ягодиц и бедер
- Тренируются ноги
- Активизируется кровообращение

Дело техники

РУКИ работают, как маятник, под углом 45 ° (1). Движения естественные, без рывков. Рука спереди сгибается в локте. Уходящая назад разгибается полностью (2).

ЖИВОТ чуть втянут, но так, чтобы это не мешало дыханию - оно при скандинавской ходьбе должно быть брюшным (3).

СТОПЫ перекатываем от пятки до кончиков пальцев (4).

ПАЛКИ ставим на уровне пятки той ноги, которая выступает вперед. В первое время палки волочим за собой (5).

Хорошенько размяться

Перед началом тренировки стоит сделать несколько простых упражнений

Рука на пульсе

Современные гаджеты, совмещающие шагомер и пульсометр, помогут контролировать состояние во время занятий.

Волшебные палочки: как подобрать

- Если примеряем палку в магазине: ставим ее на пол - в локте должен образоваться прямой угол.
- При заказе онлайн для расчета длины используем формулу: для любителей ходьбы в среднем темпе: **рост х 0,68**
  - для новичков и тех, кто восстанавливается после травмы: **рост х 0,66**
  - для «быстроходов»: **рост х 0,7**
- Чем выше палки - тем больше нагрузка. Палки неправильной длины опасны чрезмерной нагрузкой на колени, щиколотки и спину.

Телескопические VS Цельные

- Удобны при транспортировке
- Подойдут для всех членов семьи
- В некоторых моделях в сегменты встроены амортизаторы, снижающие нагрузку
- Можно подобрать раз и больше не заниматься регулировкой
- Дешевле
- Более долговечные. На 30% легче складных

МАТЕРИАЛ

- **Из стекловолокна** - для неспешных прогулок в парке или на асфальтовых дорожках. На небольшой вес.
- **Из алюминия** - недорогие, прочные, но жесткие и тяжелые.
- **Из карбона** - легкие, упругие, максимально безопасны для суставов.

КРЕПЛЕНИЯ ДЛЯ РУК (темляки)

- Полуперчатки на липучке для фиксации кисти. Темляк не сильно сдавливает кисть, но и не слишком болтается.
- Съемный темляк удобнее. Чтобы снять палку, достаточно нажать на кнопку на ручке.

РУЧКА лучше пробковая. Летом руки не потеют и не скользят. Зимой за нее не холодно держаться. С прорезиненной неудобно, если ладони запотеют.

КОМПЛЕКТ НАКОНЕЧНИКОВ

- **Металлические** для мягких поверхностей: грунт, лед, снег. Пригодятся кольца для снега, грунта и песка.
- **Резиновые** защищают металлические наконечники при движении по асфальту.

Елена Малышева втоптала себя в грязь

Приуроченную к фестивалю искусств «Черешневый лес» традиционную высадку деревьев дальновидный хозяин смотра (и ГУМа) – бизнесмен Михаил КУСНИРОВИЧ решил провести в Калуге. Под предлогом, что в этом году исполнилось 60 лет полету Юрия ГАГАРИНА, приглашенные знаменитости прикопали саженцы вишни и черешни у нового корпуса первого в мире Музея космонавтики. И сразу же переместились на территорию швейной фабрики Куснировича – «Мануфактура Bosco», где полезные для успешной работы предприятия люди, в том числе нынешний губернатор Калужской области Владислав ШАПША, сенатор Анатолий АРТАМОНОВ, замглавы Минпромторга Олег БОЧАРОВ, а также звезды шоу-бизнеса, спорта и телевидения, занялись садоводством.

Елена Васильевна давно поняла, что обувь – это не просто так, а наш контакт с землей

МАЛЫШЕВА и Арина ШАРАПОВА отказались от хлеба, потому что уже взяли котлеты

Лариса КУДРЯВЦЕВА

Серьезнее всех к посадке деревьев отнеслась теледоктор **Елена Малышева**. Она так старательно ковырялась в земле, что напрочь испортила свои дорогущие туфли. Пришлось спешно переобуваться в кем-то любезно предложенные кроссовки прямо на ступеньках Музея имени Циолковского.

Но не только этим пустяковым эпизодом запомнилась поездка в Калугу для отметившей недавно 60-летие Елены Васильевны. Выложив видеоотчет о мероприятии на своей страничке в Instagram, она получила удивленный вопрос одной из подписчиц - почему в ролике множество людей без масок, включая саму Малышеву.

- Уже везде официально опубликовано, что маски никого ни от чего не защищают и не препятствуют распространению инфекции, - отбоярилась телеведущая.

Неосторожное заявление коллеги возмутило академика РАН и бывшего главного санитарного врача России **Геннадия Онищенко**.

- Маски обеспечивают безопасность. Делать такое заявление с точки зрения врача неосторожно. Елена Малышева дезинформирует людей, - виртуально негодовал он.

Между тем участники экспедиции переместились на «Мануфактуру...» **Куснировича**, где эти самые элементарные средства защиты, а еще белые халаты для медработников, ветровки и прочую одежду и шьют.

Правда, путешествие по своим владениям Михаил Эрнестович мудро предложил начать с фабричной столовой. Где дорогим гостям предложили попробовать, чем тут кормят работяг, и запить все это малиновым компотом.

Затем состоялось знакомство с производством. Выяснилось, что средняя зарплата швей - 40 тыс. руб. за работу по 12 часов два дня через два. В распорядок рабочего дня входит производственная гимнастика, обед - за счет предприятия, после чего можно бесплатно полакомиться мороженым, ящики с которым стоят у входа. В пандемию, когда многие бармены и официанты остались без работы, молодые крепкие парни временно попросились сюда. Пересидеть трудные времена. Пересидели, а теперь увольняться не спешат - с удовольствием строчат и шьют.

Позднее счастье

После экскурсии московские гости, к которым неожиданно присоединилась **Юлия Бордовских**, вернулись к посадкам. Как известно, последние несколь-

Ирина СЛУЦКАЯ вдруг осознала, что выполнила жизненную программу любого мужчины: сына родила (в первом браке, а с нынешним супругом Алексеем – он на фото – дочку), дом построила и теперь посадила дерево

Статус любовницы БУТМАНА не позволяет Ане ЛЬВОВОЙ ничего, кроме посягательств на его деньги

Актеры Игорь МИРКУРБАНОВ и Мария АНТИПП своего младшего сына Федора опекают, как хрустального

«Черешневый лес» пророс в Калуге

Михаил КУСНИРОВИЧ заботливо предложил помассировать Юлии БОРДОВСКИХ любую проблемную зону

ко лет 51-летняя бывшая ведущая спортивных теленовостей живет в США, куда переехала после развода с президентом Союза конькобежцев России **Алексеем Кравцовым**. Там эффектная блондинка работает в индустрии здоровья: занимается производством продуктов из суперфудов (нового поколения витаминов) и учится на тренера, мотивирующего людей к правильному образу жизни. Но судя по всему, ностальгия по родине все же иногда дает о себе знать, и Юля периодически наведывается в Россию.

Завершился же насыщенный день фуршетом под аккомпанемент джаз-банда **Игоря Бутмана**. Играя на саксофоне, он то и дело бросал влюбленные взгляды на свою юную спутницу - **Анну Львову**, которая младше музыканта на 32 года. Завсегдатаи «Черешневого леса» (а фестивалю исполнилось уже 20 лет) помнят, что в прошлые годы он являлся с прежней женой Оксаной и их двумя сыновьями - Даниилом и Марком. Но 7 лет назад семейная лодка разбилась о быт.

- Сейчас с бывшей женой общаемся неплохо. Научились слышать и понимать друг друга, - уверяет Игорь Михайлович.

А о новой любви музыкант говорит с нескрываемым восхищением:

- Анечка - красивая и умная, очень вкусно готовит. Она из Челябинска, окончила консерваторию по классу вокала, любит музыку, журналисткой работала.

Гости фестиваля впервые познакомились и с новым мужем **Ирины Слуцкой** - **Алексеем Говориным**. После скандального развода с предыдущим супругом **Сергеем Михеевым** экс-фигуристка и депутат Мособлдумы не торопилась рассказывать всем вокруг, что вновь счастлива. Ее общей с Алексеем дочке Кирочке, которую она родила в 40 лет, немногим больше года, но Слуцкой удалось быстро вернуться в прежнюю дородовую форму.

Даже беглого взгляда на эту пару хватает, чтобы понять - в их семье царит идиллия.

Фото автора

Алексей НЕМОВ натренирован смеяться после слова «лопата»

В Музее военной формы прошла выставка живописи, графики и арт-объектов «Заряжай Катюшу». Больше 20 современных художников представили свои работы, героинями которых стали известные Екатерины, оставившие след в истории. Среди них - княгиня ДАШКОВА, Рина ЗЕЛЁНАЯ, Екатерины - МАКСИМОВА, ФУРЦЕВА, ВАСИЛЬЕВА, КЛИМОВА, АНДРЕЕВА, ВАРНАВА.

Лариса КУДРЯВЦЕВА

Телеведущая зря не верила, что все в наших руках - даже руки

Герой Советского Союза ДЕМИНА скончалась почти два года назад. Ей было 93

Переломанная Стриженова зазвенела на фоне войны

Никто не проходил мимо портрета актрисы **Кати Шпицы** кисти художницы с необычным именем **Иулиана Стародуб**.

- Он написан огнем, - пояснила автор. - Однажды во время творческого кризиса, когда надоела и гуашь, и акварель, я решила: хватит себя мучить, сожгу картину и никогда больше не сяду за мольберт.

- Как **Гоголь** в свое время сжег «Мертвые души-2»? – поинтересовался кто-то.

- Да, но хорошо, что не как **Ван Гог**, который во время творческих метаний отрезал себе ухо. И вот я поднесла зажженную свечу к картине, и... меня так завлек след копоти, оставшийся на холсте, - такой яркий и насыщенный, что в моей голове крепко поселилась идея в будущем писать огнем. Так я пришла к новой для себя технике, которая у сюрреалистов называется фьюмаж.

Чтобы стать портретом, ШПИЦА долго держала себя в рамках

Портрет Кати Шпицы написали копотью

Художник **Артем Колпаков** изобразил телеведущую **Екатерину Андрееву**. Правда, узнали ее с первого взгляда далеко не сразу. Посреди полотна красовался огромный красный глаз, который, кажется, видит все насквозь.

- Это абстракция, - показался автор. - Я лично не знаком с Андреевой, но у меня составилось некое свое представление об этом человеке, и я интегрировал ее профдеятельность, а также показал многоликость и многоплановость.

Сама ведущая Первого канала пока не в курсе, как ее увидел художник, но об этом ей наверняка расскажет коллега **Екатерина Стриженова**, портрет которой тоже представлен на выставке. Она приехала на вернисаж, несмотря на то, что еще пока полностью не оправилась после сложного нетипичного перелома руки со смещением, когда на глазах у всей страны в прямом эфире передачи «Время покажет» упала в студии. Работой художницы **Матвеевой** она осталась довольна.

- Мне очень приятно, что Анастасия выбрала меня для портрета, ведь много и других известных Екатерин, - улыбнулась Стриженова. - Имя свое я ношу с гордостью, да и вообще ни одной Екатерины в своей жизни не встречала, которая бы опозорила наше имя.

- Я выбрала бумагу для своего полотна - как олицетворение тьмы войны. Черный лист несет определенный мрак, но в то же время на нем звенит праздничный, радужный, красивый, вдохновляющий портрет Стриженовой, как торжество мира над войной, - пояснила автор работы.

Центральным же объектом выставки стало большое полотно художницы **Марты Тиш**, которая изобразила **Екатерину Демину**, ту самую Катюшу - единственную женщину, служившую в разведке морской пехоты. 16-летней девчонкой она попала на войну, приписав себе несколько лет, и прошла сквозь огонь и воду самых страшных сражений на Азовском и Черноморском побережье, на берегах Дуная и Днестра.

Художник Артем КОЛПАКОВ увидел ведущую программы «Время» Екатерину АНДРЕЕВУ такой внезапной

Фото автора

АНАЛИЗ ВОКАЛА

Михаил ФИЛИМОНОВ и его друзья представляют

В прошлом году «звездный» астролог Виктор БОГДАНОВ, более известный под именем ПАВСЕКАКИЙ, предположил, что у певицы Нюши ШУРОЧКИНОЙ в недалеком будущем может произойти разрыв с отцом ее дочери Симбы Игорем СИВОВЫМ («ЭГ» № 21, 2020). Многие тогда посмеялись и не восприняли это всерьез. Но год спустя предположения астролога неожиданно начали получать подтверждение.

В сердце любого шейха найдется место даже под гарем

Вика и Нюша – девчонки хоть куда

Осевшая в ОАЭ Лопырева свела Нюшу с богатыми шейхами

Пока **Игорь Сивов** увлеченно продвигал в Интернете авторскую методику «Осознанный родитель» и проводил прямые эфиры на животрепещущие темы «Как увеличить доход с помощью управления энергией» и «Ждать судьбу и создавать самому: счастье, изобилие, здоровье», его **Нюша** отправилась в Объединенные Арабские Эмираты. В Дубае она затусовалась с моделью **Викторией Лопыревой**, проживающей там с тех пор, как отец ее сына Марка Лионеля **Игорь Булатов** прошлой осенью стал первым заместителем председателя Правительства Республики Коми.

Ко всеобщему удивлению, на одной из фотографий, которые Лопырева выложила в Instagram, они с Нюшей засветились в компании двух импозантных арабов - **Халифы Аль-Субайди** и **Мохаммеда**, ранее засыпавших модель комплиментами и называвших ее не иначе как «любовь моя».

- Шейхи подъехали. Именно так выглядят молодые и успешные ребята из ОАЭ. Совсем скоро мы покажем им Россию, - такой многозначительной подписью сопроводила этот снимок Виктория.

- А Нюша тоже из этих? - ужаснулась постоянная участница интернет-форума baginya.org, называющая себя **Зависть_во_плоти**. - Я, конечно, слышала, что она мужика своего увела от семьи и детей, но чтоб молодую мать туда же на биржу понесло пирогом молотить, господь-господь. Видимо, Лопырева, как половые инфекции, распространяет древнейшую профессию и половую неразборчивость.

Некоторые барышни напоминают СОЛНЦЕВУ чебурек: снаружи жирные, а внутри – котенок

- Меня тоже удивляет их дружба, - согласилась другая форумчанка с ником **Авторитет_Саларьево**. - Они не в первый раз вместе появляются на публике.

- Может, Викусик нацелилась мужа Нюшки увести? - предположила Зависть_во_плоти. - Вангую, что ненадолго ее с Булатовым ворованное счастье. Вика ищет себе нового хозяина, как пить дать. Иначе бы сидела в Коми рядом с мужем, своей любовной любовью, выстраданным и с таким трудом отвоеванным у дочки армянского миллиардера **Самвела Карапетяна**.

- А зачем Лопыревой сдался Нюшин муж? - возразила Авторитет_Саларьево. - У него же денег нет.

- Я думала, Нюшин муж - какой-то чиновник из правительства, - принялась оправдываться Зависть_во_плоти. - Значит, я ошиблась. И Нюшка тоже ошиблась, когда от семьи его отбивала. Или, может, у них там бизнес какой намечается? Ну, там, секс, шлюхи, кокс и рок-н-ролл.

- Он был чиновником, - поправила собеседницу Авторитет_Саларьево. - Но сейчас занимается инфоцыганством (*так называют торговлю в Интернете сомнительного свойства курсами, тренингами и другими обучающими инфопродуктами*. - **М. Ф.**). Причем на тему осознанного родительства. Да-да, отец, который бросил двух сыновей и ушел к любовнице. Судя по всему, он без денег сидит.

Повис печальный знак вопроса

- Дубай по отношению к более-менее нестарым женщинам из России имеет очень негативную коннотацию, - со знанием дела объяснил «Экспресс газете» шоумен **Рустам Солнцев**. - Если

По мнению шоумена Рустама Солнцева, многим известным дамам пора делиться опытом, как «удачно торговать несвежими варениками»

женщина проводит там много времени, это в глазах общественности означает только одно - она ездит туда подзаработать одним местом. И мне более чем странно, что моя любимая Викуля Лопырева выкладывает фотки с дубайскими шейхами да еще светит на них певицу Нюшу.

Когда я иду по Дубаю и вижу в центре города километровую очередь в ночной клуб из русских и украинских девушек, многим из которых едва стукнуло 17 лет, я понимаю, зачем они там находятся. Эти как раз привозят на продажу свои вареники. А вот с какими целями торчат в Дубае такие известные персоны - я не понимаю. Как говорится, повис печальный знак вопроса.

Викулю я знаю с самой лучшей стороны. У нее такой классный бабский южнорусский характер. Полгода назад я поставил у себя в ленте смешную фотку, где Викуля еще совсем молодая и полная. Она очень аккуратненько написала мне в личку: «Русик, лучше бы поставил меня красивую. Например, вот такую». Могла бы и матом обложить. Но не стала этого делать. Это говорит о том, какой она воспитанный человек. И я не верю, что у нее есть такая уж острая необходимость ради денег ублажать каких-то шейхов. Мне кажется, свои деньги она может заработать Instagram и участием во всяких пристойных проектах.

Про Нюшу ничего сказать не могу. Для меня это маленькая черненькая дырочка на небоскло не нашего шоу-бизнеса. На мой взгляд, у нее как у артистки большая проблема с нарративом, с внутренним наполнением. Она пуста, как пионерский барабан. Как в него ни лупи, будет один и тот же глухой звук. Но, наверное, по жизни и Нюша - девка неплохая. Возможно, просто святой человечек.

Да, им с Викулей не очень повезло с замужеством. Когда они уводили своих мужей у прежних жен, эти мужья казались успешными и состоятельными. А потом выяснилось, что денег у них на самом деле не так много. У Викули брак перерос в гостевой. Муж живет и работает в Коми. Лишь изредка приезжает к ней в Дубай. И Нюшу с мужем давно не видят вместе. Ей, как и всем, нужны живые деньги. А от инфоцыгана, который учит других, как стать счастливыми и богатыми, понятное дело, толку мало. Это как мой знакомый фотограф рассказывал: «На какой экономический форум ни приеду, там все долларовые миллионеры. Только за фотографии, которые я для них делаю, заплатить некому».

Неужели у Лопыревой и Нюши все настолько плохо, что им приходится обращаться на дубайскую биржу? Неужели они тоже ищут себе каких-нибудь хорьков? Такие вопросы возникают не только к ним. Стоит мне выйти в прямой эфир, как люди начинают меня спрашивать: «А какого черта **Вика Боня** опять поперлась в Дубай? И что там в очередной раз забыла **Наташа Рудова**?»

При этом Боня так кичится тем, что ее не ловили за занятием проституцией, что аж неловко становится. Требует, чтобы ее подписчики, которые намекают на это в комментариях, предоставили ей документы и фотовидеоматериалы, как ее трахают за бабки. И Рудова тоже клянется, что она не проститутка и просто ездит в Дубай отдыхать. А на какие шиши они там месяцами отдыхают? Богатых мужиков, которые их бы туда возили, у них нет. И заработки они декларируют смешные. Неудивительно, что людей одолевают сомнения.

Может, другие тоже так хотят устроиться. На месте многих наших известных дам я бы не изображал из себя святых и давно начал передавать опыт, как удачно торговать несвежими варениками.

Игоря БУЛАТОВА, как и любого другого честного чиновника, можно узнать по грустным, даже в окружении симпатичных девушек, глазам

Брат Егора Летова:

Его вдова много пьет, любит женщин и не дает мне создать музей

Сергей ЛЕТОВ

64-летний саксофонист, гений импровизации Сергей ЛЕТОВ активно ездит по стране с концертами. С журналистом «Экспресс газеты» старший брат покойного лидера «Гражданской обороны» Егора ЛЕТОВА встретился после очередного выступления в российской провинции. И рассказал о своей мечте - создать в родительской квартире в Омске музей Егора.

Элеонора ФЛЕРОВА

После смерти Егора его Наталья изменилась не в лучшую сторону

- Сергей, вы поражаете скромностью. Кажется, кроме внешнего сходства, у вас нет ничего общего с младшим братом - легендой русского панк-рока Егором Летовым.

- На сегодняшний день я уже не революционер и не борец. Мне хочется быть в равновесии и в гармонии со средой и обществом. Сейчас кричат: «рок-н-ролл умер». Ну и что из того? Мы все умрем. Быть может, и планеты нашей не будет. Что касается моего брата Игоря (так мы называли Егора дома), то революционный период у него длился совсем недолго, всего-то 1996 год. А к концу жизни (Егор Летов умер в 43 года в 2008-м, по одной из версий - от отравления алкоголем. - **Э. Ф.**) брат был далек от политики. Он просто жил, пел, писал.

Сергей КУЗЬМИНСКИЙ прожил всего 46 лет

- Какие у вас взаимоотношения с вдовой Егора - журналисткой и гитаристкой Натальей Чумаковой?

- Наталью я забанил во всех соцсетях. С ней невозможно общаться. Ни когда мой брат был жив, ни сейчас. Считаю, что брат так рано умер в том числе по вине Натальи. Она сейчас много пьет. Сменила ориентацию и политические предпочтения: теперь она лесбиянка и сторонница **Навального**. Наталья не дает согласия на то, чтобы в Омске, в квартире наших с Егором родителей, где мы выросли, был музей **Егора Летова**. Причем я - собственник 3/4 части квартиры, а Наталья - лишь четверти.

- Ваш с Егором отец был военным. Наверняка воспитывал строго?

- Папа был очень добрым. Он поддерживал наши с Игорем занятия музыкой. Я разговаривал с отцом, и он был не против, чтобы в его квартире был музей. За поддержкой по этому вопросу я даже обратился к **Захару Прилепину**, который хорошо относится к музыке моего брата. Со сторонниками создания музея мы провели собрание с жильцами дома. И все поставили подписи «за». Благодаря местной власти мы даже проложили асфальт и благоустроили дом. Жильцы рады и говорят: «Мы столько лет страдали из-за шума в вашей квартире, так что рады музею». Ведь в этом случае рядом будет больше полиции, потому что с безопасностью в этом районе не очень хорошо. В результате мы имеем поддержку власти, поклонников, жильцов, и только вдова ставит палки в колеса. Буду счастлив, если кому-то удастся ее уговорить. Я же исчерпал все возможности.

- Наверняка на своих концертах вы посвящаете брату композиции?

- И не только ему. Первое мое посвящение было музыканту **Сергею Кузьминскому** из украинской группы «Братья Гадюкины». Познакомились мы с ним случайно, когда я играл в вегетарианском кафе на площади трех вокзалов в Москве. И Кузьминский, который только что отсидел за употребление и хранение запрещенных препаратов, ко мне подошел. И предложил исполнять «техно» под саксофон. Записал несколько композиций и отдал их мне. Через некоторое время у Сергея обнаружили опухоль горла. Он уехал лечиться на Украину, а я - по делам в Туву. Когда вернулся, Сергея не стало. Он оставил только запись музыки на болванке.

- Публика ее услышала?

- Музыку Кузьминского я впервые исполнил в новосибирском Музее смерти, который находится на территории крематория. Там есть уникальный зал с гробами. Это не обычные гробы, а копии гробов знаменитостей - **Ельцина**, **Высоцкого**, **Гагарина**... Я выбрал место для выступления рядом с гробом торговца рыбой. Решил там впервые сыграть программу «Посвящение друзьям».

Маленький гигант большого секса

130-сантиметровый актер Владимир Федоров-Черномор всю жизнь любил высоких блондинок и пользовался взаимностью

18 мая не стало Владимира ФЕДОРОВА, самого известного актера-карлика Советского Союза. Он прославился в 70-х, после выхода фильма Александра ПТУШКО «Руслан и Людмила», где сыграл злодея Черномора. И с тех пор взял вторую фамилию «Черномор», объясняя: «Федоровых много, а Черномор - один»... Он был не только актером, но и физиком-ядерщиком, автором 50 научных трудов.

Мария ШИПИЛОВА

ФЕДОРОВ сыграл колдуна-злодея Черномора в фильме-сказке «Руслан и Людмила»

10 лет назад Владимир Анатольевич стал участником «Хрустального бала» в рамках театральной премии «Хрустальная Турандот»

В музыкальной комедии «Раз, два - горе не беда!» с Георгием МАРТИРОСЯНОМ и Владимиром ЕПИСКОПОСЯНОМ

- На свет я появился с большой головой и необычно короткими ручками и ножками - человек-такса, можно сказать, или бассет-хаунд, - писал о себе родившийся в Москве в 1939 году **Федоров**. - Мама и папа были здоровые высокие люди.

Как говорили потом, ген карликовости ему достался от дедушки. Но благодаря любви родителей мальчик чувствовал себя совершенно здоровым человеком.

Сложности в семье

Мама Володи не работала, отец трудился один, денег катастрофически не хватало. А в семье появились еще двое детей: Саша и Витя, не унаследовавшие ген карликовости. Семья из шести человек (с ними жила мать отца - бабушка Катя) ютилась в коммуналке на Хорошевке, в единственной комнате, где зимой стена покрывалась коркой льда.

А потом произошло то, что Федоров описывал в воспоминаниях одной строкой: «Мама заболела и стала лежачей, отец завел себе другую семью».

Так в 14 лет человек ростом 1 м 14 см стал единственным добытчиком в семье. Володя выполнял мелкую работу: чинил швейные машинки, электронику. Фотографировал... На школу почти забил. Учился еле-еле. Отголоски этого сохранились у Федорова до конца дней: в соцсетях он писал с обилием грамматических ошибок.

Как-то в интервью признался, что к нему обращались бандиты и предлагали работу форточником. Схема была такой же, как в фильме «Вор» **Чухрая**. Маленький человечек лезет в форточку, потом открывает окно или дверь изнутри - и путь для воров открыт. Пошел ли Владимир по этому пути - история умалчивает.

- Пусть это будет мой профессиональный секрет, - отвечал он журналистам.

На школьном последнем звонке классная руководительница пригласила ребят попрощаться и невольно обидела Володю.

- Алла Александровна, положив перед собой наш классный журнал, стала вычитывать фамилии и каждому как бы пророчила, кто что будет и чем предстоит ему заняться, - вспоминал Федоров. - Дойдя до буквы «Ф», вздохнула и с трудом сказала: «Ну а тебе, Володя, надо узнать, где ваш райсобес, и уговаривать их насчет пенсии тебе и как инвалиду, и как брату-одиночке...

Как же удивились учителя, когда их «безнадежный» карлик в 1959 году поступил в престижнейший МИФИ! Федоров специально заходил в школу несколько раз, чтобы похвастаться зачеткой. В своего ученика верил только физик **Михаил Цейтлин**, благодаря которому Владимир стал самым маленьким ядерным физиком в мире!

В институте Федоров учился на повышенную стипендию в 75 руб. На нее и подработки тянул мать и двоих братьев. Пел в самодеятельности (обнаружился прекрасный баритон), занимался греблей и даже стоял рулевым на лодке. Диплом с отличием защитил на год раньше срока, выполнив к тому моменту около 20 работ в области экспериментальной ядерной физики. Остался на кафедре, а потом по блату устроился в Курчатовский институт. Жил полной жизнью. Увлекался скульптурой, коллекционировал видеокассеты и пластинки с джазовой музыкой, диссидентствовал. Он всегда шел против всего, что только можно. В джаз-клубе его и нашел помощник режиссера **Птушко**, предложив роль Черномора. Причем Владимир отказался от каскадера и исполнил все сложные трюки сам.

Володя в студенческие годы

После выхода фильма на Федорова обрушились слава и новые вип-клиенты. Мир искусства быстро узнал об умениях маленького человечка, и к нему потянулась элита с заграничной техникой, которую надо было починить. В лифте можно было столкнуться с кем-нибудь из звезд. Одним из самых частых посетителей умельца был художник **Илья Глазунов**. А однажды пришел тогдашний президент МОК **Хуан Антонио Самаранч**, которому тоже приспичило что-то отремонтировать. Впрочем, злопыхатели говорили, что звезды заявляются к Федорову,

чтобы поглазеть на него и его молодую жену ростом 175 см.

Бронебойное семя

Несмотря на физическое несовершенство, у Федорова было немало женщин. Он четырежды женился и имел четырех детей. Не уставал подчеркивать, что карлики - «это обычные мужики, только с короткими ручками и ножками, а что касается мужских достоинств, то все они и по размеру, и по функциям не отличаются от высокорослых соперников».

В воспоминаниях, которые Федоров писал на протяжении последних шести лет и выкладывал на сайте Проза.ру, видно, что тема секса его очень занимала. В рассказах героя о себе то и дело появляются откровения и фантазии. Например, про то, как многие женщины хотели от него ребенка и даже заводили разговор, что у какой-нибудь знакомой есть нормальная дочка, очень похожая лицом на Федорова. Любимой была байка про то, что его сперма обладала особыми бронебойными свойствами: женщины от нее мгновенно беременели.

- Думаю, это закон природы какой-то. Любое обновление биологической формы имеет явный приоритет. Одно время у меня была мысль предлагать свои услуги семьям, в которых были затруднения с беременностью. Просто на этом, простите, как-то еще и зарабатывать, - откровенничал он.

Владимир Анатольевич не стеснялся писать о том, что впервые почувствовал себя мужчиной где-то лет в 12 - 13:

- Как мальчишке, мне было трудно долгое время находиться в состоянии большого и не проходящего желания. Мама тогда перепугалась и повела меня к врачу. «Успокойтесь, мамаша, ваш сын уже взрослый, он - мужчина... Это сперма... Не путайтесь, а радуйтесь», - успокоил доктор.

Несмотря на раннее развитие, первые сексуальные опыты Федорова заканчивались неудачей. Девушка, которой он признался в любви на школьном вечере, расхохоталась и спросила, видел ли он себя в зеркало?

Федоров выбирал дам не под стать себе. Ему нравились высокие эффектные блондинки. В 27 он умудрился жениться на одной из таких девушек, красавице **Зинаиде Чесноковой**, к тому же моложе его на десять лет.

Они познакомились в кафе-мороженом на Тверской. Девушка была шокирована, когда Владимир встал из-за стола, но не подала виду и даже сама попросила его номер телефона. В изложении Федорова история выглядит так. Зина готовилась поступать в театральный, и друзья были в шоке от такого ухажера. А вот мама быстро свыклась и даже разрешала ему оставаться у них на ночь. Владимир

С последней женой Верой

спал в кровати ее дочери, правда, поверх одеяла. Как выражался Федоров, «красная линия любви» осталась нетронутой.

Зина стала инициатором свадьбы. Но поскольку ей не исполнилось и 18, в ЗАГСе опешили. Однако пришла мама невесты и подписала согласие.

Как утверждает Владимир, отсутствие секса было вызвано просьбами молодой жены. Она боялась потерять привычный психостатус, поэтому просила, чтобы он ее не трогал, пока она не поступит в институт. Федоров страдал и терпел, а однажды, вернувшись из семипалатинской командировки, застал жену в объятиях молодого актера **Анатолия Шаляпина**. Разводились через суд, с присяжными, где Владимира

Олег ТАБАКОВ считал Владимира большим артистом

В домашней мастерской

заклеймили как несостоятельного мужика. **Зинаида Скударь-Чеснокова** опять вышла замуж, стала православной, занимается театральной педагогикой. В своих постах Федоров называл ее не иначе как «ноль-жена».

Своему сопернику, Анатолию Шаляпину, ныне актеру Театра Луны, Федоров отомстил достаточно быстро и красиво. Он встретил любовника жены на пробах к «Руслану и Людмиле». Тот провалился, а Федорова, утвердили на главную роль.

Смерть первенца

Мужчиной его сделала некая Юля из закрытого города Челябинск-40. С ней Владимир познакомился в Судаке. Путевку в санаторий физику подарил родной вуз в подарок за подготовку к поступлению детей чиновников.

- Как-то так получилось, что мы оказались в моем номере, - вспоминал Черномор. - Закрылись, и дальше все случилось совершенно автоматически и так, что лучше, думаю, и не бывает.

...**Алевтину Невинную**, дочь генерала авиации **Петра Невинного**, он встретил на остановке автобуса. Аля была стройной высокой блондинкой, с очень милым лицом образованного человека. «Что-то среднее между **Мэрилин Монро** и **Анной Герман**», - отметил про себя наш герой. Он вызвался проводить ее до дома. По дороге травил байки, а когда дошли до места, оба поняли, что «ситуация предполагает продолжение».

Алевтина работала в Институте им. Вишневского, но Федоров пристроил ее в свой Курчатовский институт, где они скоро стали самой обсуждаемой парой. Многие считали Владимира очень богатым и были уверены, что его новая любовница просто поддалась денежному соблазну.

Один за другим Алевтина сделала от Федорова три аборта. Она очень хотела детей, но боялась заиметь ребенка-карлика. Однако, как следует из воспоминаний артиста, «в абортарии раз за разом говорили, что плод был обычный».

В итоге случилась четвертая беременность, которую решили оставить, и в 1972 году у них родился Илья, который не унаследовал болезнь отца. Но он не прожил и недели.

В последние годы Федоров все чаще грешил на то, что абсолютно здорового ребенка уронила пьяная акушерка. Однако не скрывал, что даже смерть младенца не могла перечеркнуть его радости, что ребенок родился не карликом. Вскоре Алевтина забеременела снова, и 17 марта 1974 года родился Миша, второй сын Федорова, с теми же параметрами, что и первый ребенок: 56 см, 4,5 кг.

От института семье выдали квартиру рядом с работой, а коллеги долго не могли успокоиться, прикидывая, похож ли Миша на Федорова или нет. К несчастью, и этому ребенку не суждено было прожить долго.

На 35 см ниже

Рождение Миши пришлось на разгар кинокарьеры Федорова. Вокруг него вились поклонницы, соблазнов оказалось много. В итоге после 15 лет совместной жизни он ушел от Али. От новой, третьей жены у него родились две дочери, о которых Федоров почти не говорил. Известно только, что старшая снова родилась обычной, а вот младшая - унаследовала проблемы отца.

С третьей женой Федоров жил плохо, они постоянно ругались. Пытался было вернуться к Алевтине, но та не простила блудного мужа, а 17 декабря 1995 года женщина умерла от рака молочной железы.

В семье с третьей женой началась полная неразбериха. Она привела в дом сожителя, все вместе стали обитать, как в коммунальной квартире. Однажды после спектакля «Два Набокова» в Театре у Никитских ворот Федоров сидел в кафе и не хотел возвращаться в опостылевшую квартиру, где был лишним. Но тут к нему подошла красивая девушка и попросила сфотографироваться. Сказала, что ее зовут Вера, что она приехала из Петрозаводска и ей 30 (на 35 лет младше, чем Федорову). Владимир в тот же день спросил:

- Если бы я сделал вам предложение, вы бы вышли за меня замуж?

Вера обещала подумать. А через месяц позвонила и сказала, что согласна. Это было в 2000 году. Окрыленный Федоров метнулся к ней в Петрозаводск, где познакомился с тещей. К его удивлению, та оказалась моложе него, но отнеслась к выбору дочери благосклонно. Вскоре они поженились, невзирая на предупреждения друзей:

- Ты с ума сошел? Она же за прописку замуж выходит. Типичный случай.

После свадьбы полтора года жили раздельно, ведь своей жилплощади у Федорова не было. А потом случилась трагедия, которая еще больше сблизила актера с его молодой женой. В 2002 году погиб его сын Миша. 28-летнего спящего парня убили грабители, забравшиеся в дом. А через 10 месяцев по украденному мобильнику преступников вычислили. Ими оказались пьющие сантехники, которые обслуживали дом. Учитывая наличие малолетних детей, на суде им дали лишь по 13 лет.

...С четвертой женой Федоров был счастлив.

Когда он заболел - случился инсульт, а потом возникли проблемы с сердцем, Вера стала мужу и сиделкой, и преданным врачом. Буквально не отходила от него.

Федорову становилось все хуже. Он слабел, подозревал у себя разные болезни, рутал врачей, но те разводили руками. 82 года для человека с такими проблемами - почти невозможный срок. Карлики обычно живут меньше обычных людей на 10 - 15 лет...

В семь лет она сыграла свою единственную роль в кино и навсегда осталась в сердцах зрителей очаровательной Мальвиной - невероятно красивой девочкой с голубыми глазами и волосами. Жизнь Татьяны ПРОЦЕНКО была сплошным испытанием, но она со всеми невзгодами справлялась. И вопреки печальным прогнозам врачей, три года назад обнаруживших у нее двойной рак с метастазами, стойко боролась до последнего.

Исполнительницу роли Мальвины в «Приключениях Буратино» убил рак через полтора месяца после 53-го дня рождения

ПРОЩАЙ, ДЕВОЧКА С ГОЛУБЫМИ ВОЛОСАМИ!

Кадр из фильма

facebook

Полина СЕМЕНОВА

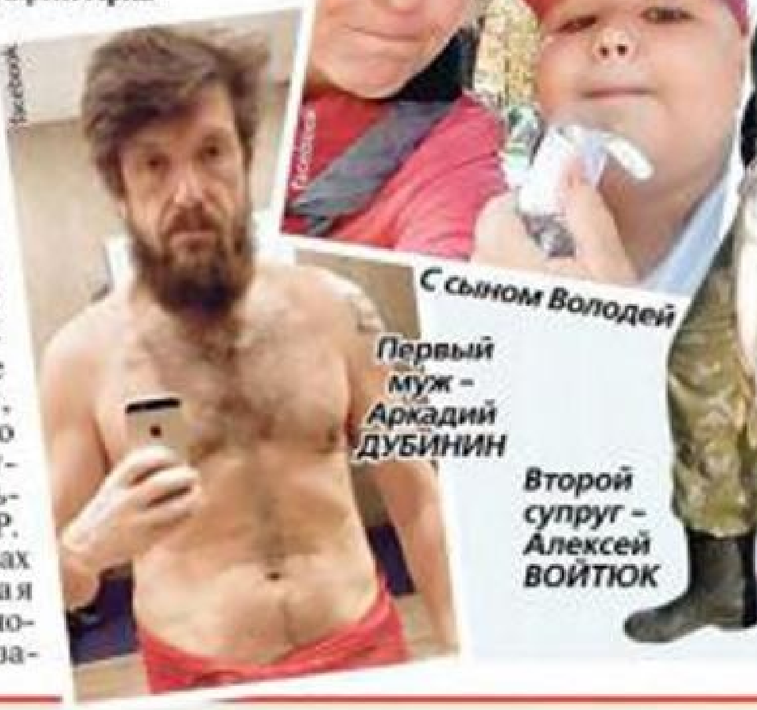
- Когда врачи сообщили страшный диагноз, в душе поселился страх. Но ради семьи - мамы, детей, мужа - я не имела права опускать руки, - говорила Татьяна.

Она их никогда не опускала. Когда после премьеры «Приключений Буратино» одноклассники и соседская ребятня дразнили ее занудой, «туловищем из ваты» и «фарфоровой головой». Когда первый муж-алкоголик - дизайнер-график **Аркадий Дубинин** - стал изменять. Когда осталась без работы - после смерти **Ролана Быкова**, у которого работала редактором в Фонде развития кино и ТВ. Примерно тогда же не стало и ее папы, возглавлявшего управление документальных фильмов Госкино СССР.

- У меня на руках была крошечная дочка, с которой помогала мама. Казалось, рушится всё. Но я выстояла. И верила, что скоро обязательно жизнь наладится, - вспоминала **Татьяна Проценко**.

А потом она познакомилась с актером **Алексеем Войтюком**. В 20 лет он сыграл Ивана-подкидыша в фильме «После дождичка в четверг», занимался дубляжом, играл в театре, снимался в кино. Он тогда тоже переживал тяжелый развод - жена уехала с дочкой Серафимой во Францию.

Дочь от первого брака Анна


facebook

Первый муж - Аркадий ДУБИНИН

С сыном Володей

Второй супруг - Алексей ВОЙТЮК

facebook

Поженились. В 2005-м родился Володя. С восьми лет мальчик зарабатывает дубляжом. А дочка Аня блистала на олимпиадах по русскому языку, поэтому неудивительно, что пошла учиться на филолога.

- Я горько плачу, потому что несправедливо, когда уходят ОЧЕНЬ нужные миру люди! - не сдерживает эмоций подруга Татьяны - **Анна Савчук**, президент Всероссийской детской академии «Киноостров», где наша героиня занимала должность продюсера, вела мастер-классы. - Она жила, чтобы радовать тех, кто нуждался в радости, откликалась на любую просьбу, пыталась согреть своим теплом весь холодный и циничный мир кино.

«Шпильки до крови вонзались в голову, но я должна улыбаться»

Съемки в «Приключениях Буратино» для маленькой Тани были непростыми. Каждый день ей вкручивали в десны фарфоровые зубы - молочные у семилетней девочки выпали, а коренные еще не выросли.

- Мне выщипывали брови, клеили длинные голубые ресницы, прятали волосы под парик с помощью шпилек, которые до крови вонзались в голову, но я должна улыбаться, - рассказывала Татьяна Проценко.

На съемках за ней активно ухаживал Артемон (**Томас Аугустинас** с середины 80-х живет в Канаде, где у него бизнес), но дорогие подарки не растопили сердце девочки, влюбленной в ту пору в Пьеро. (**Роман Столкарц** давно обитает в Израиле, занимается компьютерной графикой.)

- Мы очень сдружились с Ромой и Димой (исполнитель роли Буратино **Дмитрий Иосифов**, ныне телережиссер. - **П. С.**). И пронесли эту дружбу через десятилетия, - говорила Татьяна. - А с кино у меня не сложилось, наверное, из-за серьезной травмы. Папа Леня (**Леонид Нечаев**, режиссер «Приключений Буратино» и других киносказок. - **П. С.**) позвал меня на главную роль в фильм «Про Красную Шапочку». А я упала с велосипеда. Сотрясение мозга, переломы, разрыв барабанной перепонки... Взяли **Яну Поплавскую**. Потом **Быков** предлагал сыграть в «Чучеле», но я испугалась - страшная роль. Нашли **Кристину Орбакайте**. Были и другие предложения, но на пробах все отмечали, что у меня искра из глаз пропала. И я пошла на киноведческий во ВГИК.

Кадр из фильма

ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ

С Аленой ФАДЕЕВОЙ

38-летняя рэперша Ники МИНАЖ выложила в Интернет серию своих пикантных фото. После чего последовала неожиданная реакция 33-летней РИАННЫ.

Между двумя исполнительницами много лет продолжалась вражда. Началось с того, что в 2014 году Рианна жестко прошлась по **Минаж** за ее откровенное видео Anaconda. Дескать, Ники бесстыдно эксплуатирует женскую сексуальность. С тех пор певицы то и дело обменивались обидными выпадами. Ники, в частности, удивляла сама суть претензий, ведь эротический имидж Рианны ничем не отличался от ее собственного. Когда на днях в Сети появились новые снимки, на которых Ники в развратной позе прикрывает срам лишь парой подушек, фанаты ждали от Рианны очередных нападок. Реакция оказалась неожиданной; Ри-Ри подписалась на Instagram рэперши. Все объяснилось просто: топор войны зарыт ради дуэта. Поклонники девушек довольны - последний альбом Минаж вышел еще в 2018-м, а Рианны и вовсе в 2016-м.

Ники в жизни столь же соблазнительна, как и в своих клипах

РИАННА хорошо понимает, как важна для певицы грудь

Рианна простила Минаж сексуальность

Крис Рок *не хочет разрушать жизни*

56-летний комик, режиссер и продюсер Крис РОК («Плохая компания», «Фарго») рассказал, чем занимается во время пандемии.

Актер признался, что семь часов в неделю проводит с психоаналитиком. Мозгоправ лечит Криса от детской психологической травмы. **Рок** не может забыть, как его унижали в детстве, когда он учился в школе для белых.

- Успех в жизни не может зачеркнуть эту травму. Во время сеансов у доктора я реально погрузился в свое детство, когда меня называли ниггером и били. Но я простил каждого.

В интервью для Telegraph Magazine Крис признался, что не хочет называть в Интернете имена своих мучителей, потому что это абсолютно разрушило бы их жизнь. Но он надеется, что эти люди извлекли уроки из прошлых ошибок.

Крис РОК (справа) и Макс МИНГЕЛЛА в триллере «Пила: Спираль». Сейчас белые партнеры нашего героя уже не унижают

имей в виду

■ 13 мая состоялась российская премьера фильма Криса Рока «Пила: Спираль» - девятая картина популярной франшизы. А уже объявлено о запуске десятой ленты и сериала.

В Белграде на 90-м году жизни скончался знаменитый югославский певец и композитор Джордже МАРЬЯНОВИЧ. Звезда эстрады 60 – 80-х годов умер от коронавируса на руках любящей жены, двух дочерей, сына и внучки.

Поцелованный богом

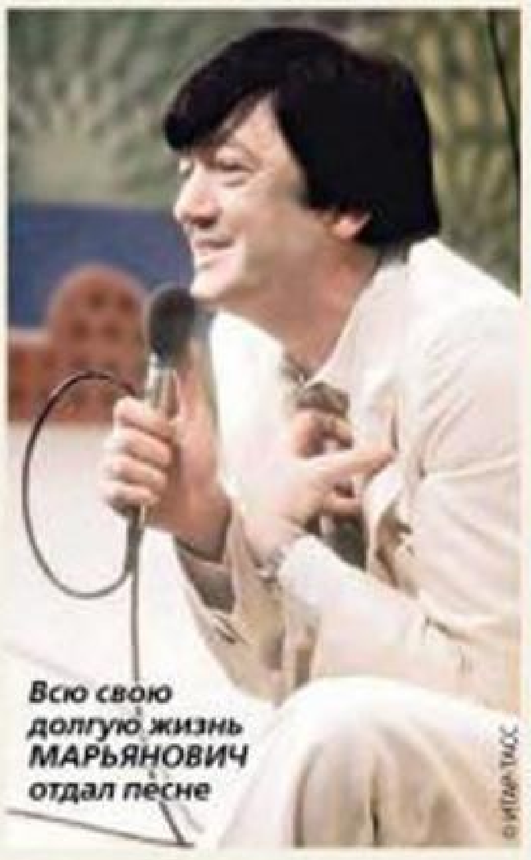
В него была влюблена добрая половина женщин СССР. Всегда с иголочки одетый по последней заграничной моде, обаятельный и эмоциональный, Джордже казался советским людям пришельцем из иного, красивого мира. Зрительницы во время концерта таяли, когда певец мило общался с ними по-русски. Но **Марьянович** был однолюбом и души не чаял в своей Эли. Можно сказать, его шлягер из репертуара **Муслима Магомаева** «Мужская верность» - о нем самом.

А в юности из-за бедности студент-фармацевт не мог даже пригласить девушку в кино.

Все изменил музыкальный конкурс 1959 года.

- Возможно, не самый сильный голос, но как артист он поцелован богом, - решило жюри.

Свой последний концерт кумир миллионов дал в 2016 году, в возрасте 85 лет.



Всю свою долгую жизнь МАРЬЯНОВИЧ отдал песне

Рурк нашел средство от ковида

Банки на спине РУРКА должны отсосать хворь. Можно сказать, актер сыграл ва-банк

68-летний актер Микки РУРК («Рестлер», «Девять с половиной недель») дал в Интернете свой рецепт борьбы с коронавирусом.

- Отсоси отраву! - призвал Микки пользователей Сети, выставив фото с 22 банками, покрывающими его спину, плечи и шею. - Это избавит вас от интоксикации.

Интересно, удастся ли при этой методике поправить здоровье хотя бы «за девять с половиной недель»?

Не забывает **Рурк** и о духовном. Недавно он, не выбирая выражений, охаял актеров супергеройских фильмов компании Marvel. Этим ремесленникам он противопоставил тех, кто снялся в сериале «Закон и порядок»:

- Уважаю вас. Ваша работа - настоящее актерское мастерство, не то дерьмо, что снимает дерьмовый Marvel.

Обидно, наверное, подобное слышать от «оскароносца» таким звездам супергеройского кино, как **Роберт Дауни-мл.**, **Крис Хемсворт**, **Скарлетт Йоханссон**, **Гвинет Пэлтроу** или **Сэмюэл Л. Джексон**. Кстати, сам Рурк в 2008-м снялся в «Железном человеке 2». Может, его примирил с «дерьмом» гонорар в $400 тыс.?

Животным Микки более добр, чем к людям

- Мой ковидный танец крутой, - уверяет СМИТ в соцсетях

Уилл Смит пустился в пляс

52-летний актер и рэпер Уилл СМИТ поклялся избавиться от лишнего веса, который набрал за время самоизоляции.

Недавно Уилл показал свои фото в Интернете, где из трусов свисает заметное брюшко, и пообещал, что скоро приведет себя в форму.

- Я выгляжу хуже, чем когда-либо в жизни, - понимает актер. - Я люблю это тело и хочу чувствовать себя лучше. Нет больше ночных кексов! А то из-за живота я не вижу свой пенис.

Чтобы слова не расходились с делом, он вполовину увеличил ежедневные занятия фитнесом, а еще включил в комплекс упражнений танцы в стиле кантри под барабан и гармонику. О чем и отчитался залихватским видео в TikTok и Instagram. И теперь недоброжелатели **Смита** смеются над ним - дескать, слямзил идею у **Бритни Спирс**.

Уилл твердо решил завязать с ночными перекусами, а то не влезет в кадр

Дочь Мадонны вспомнила, кто был ее первым

Реклама бренда Barragan поставила Лурдес на колени и уложила в постель

24-летняя дочь **Мадонны - Лурдес Леон** принимает участие в рекламной кампании модного бренда Barragan. Мама может быть довольна: непутевая родная кровинушка при деле. Впрочем, девушка и здесь осталась верна себе: приняла при съемке главного кадра позу, которую иначе, как провокационной не назовешь. Хотя, может, она хотела показать не попу в стрингах, а боди-арт на спине? Кто эту нынешнюю молодежь поймет?

Тимоти САМ БРОСИЛ ВОЗЛЮБЛЕННУЮ уже через год после начала романа ради новых отношений - он то встречается, то расстается с дочкой **Джонни Деппа** и **Ванессы Паради** - **Лили-Роуз Депп**, но Лурдес не таит на него обиду:

- Мы были по-настоящему близки. Я его очень уважаю. Он мой первый парень, - призналась она недавно.

Правильно говорят, что своего первого женщина помнит всю жизнь.

Тимоти ШАЛАМЕ ввел дочь МАДОННЫ во взрослую жизнь

Оставаться профессиональной моделью и танцовщицей - не главная цель в жизни Лурдес. Девушка хочет сделать карьеру в кино. Совсем как ее бывший бойфренд, 25-летний **Тимоти Шаламе**. Они вместе учились в элитной школе музыкального искусства и актерского мастерства на Манхэттене, а за плечами парня уже 31 фильм! О таком Лурдес может только мечтать.

Кейт Уинслет продала пентхаус

Кейт УИНСЛЕТ попрощалась с Манхэттеном

45-летняя кинозвезда Кейт УИНСЛЕТ («Титаник», «Чтец») смогла по нынешним временам довольно быстро сбыть с рук ненужные апартаменты.

Рынок недвижимости в США переживает период стагнации – покупают мало, цены падают. Многие лишились доходов, у людей элементарно нет денег, а будущее туманно. Поэтому, можно считать, что **Уинслет** крупно повезло: она избавилась от пентхауса менее чем за шесть месяцев после его выставления на продажу.

За дуплекс с четырьмя спальнями и тремя с половиной ванными в престижном нью-йоркском районе Челси, что на Манхэттене, актриса выручила $5,69 млн. До этого хозяйка сдавала его за $30 тыс. в месяц.

- Сегодня 31 год с тех пор, как я избавился от алкогольной и наркотической зависимости. Я стал счастливым и полностью свободным, – поделился радостью 57-летний актер Роб ЛОУ («Вид сверху лучше», «Остин Пауэрс: Голдмембер»).

Роб Лоу отпраздновал годовщину свободы

Особую благодарность актер выразил жене Шерил и сыновьям: 27-летнему Мэтью и 25-летнему Джону, которые «оставались с ним всегда рядом и чью поддержку он всегда чувствовал».

С будущей супругой, дизайнером ювелирных украшений, Роб познакомился на свидании вслепую в 1983 году. И любимая не оставила его пять лет спустя, когда в Интернет попали видео, где **Лоу** занимается сексом с разными женщинами. Сохранила верность Шерил суженому и когда он лег в центр лечения от пагубных пристрастий. А сделать это было непросто - Роб начал пить горькую, еще когда был тинейджером.

Бездомная Лони Уиллисон счастлива

Уже почти пять лет экс-жена актера Джереми ДЖЕКСОНА («Крик», «Спасатели Малибу») живет на улице и питается отбросами.

37-летняя **Лони Уиллисон** была успешной фитнес-моделью, тратила десятки тысяч долларов на косметику и брендовую одежду. Жизнь пошла под откос, когда в 2012 году ее угораздило выйти замуж за актера **Джереми Джексона**. Красавчик регулярно бил благоверную, пытал электрошокером, а однажды по пьяни едва не задушил. Получил за свой садизм всего 270 дней на нарах и пять лет испытательного срока. Не выдержав измывательств, в 2014 году Лони подала на развод.

На почве стресса она подсела на наркотики и потеряла работу, а следом и жилье. Один из ее близких друзей предложил бомжихе 90 тыс. с условием, что она завяжет с дурью и устроится на работу, однако та отказалась.

- Я не хочу говорить с Джереми и своими друзьями. И мне не нужна ничья помощь. Я счастлива, - уверяет Лони и продолжает валяться на тротуарах Лос-Анджелеса и катить за собой тележку со своим тряпьем.

ПИРАМИДЫ ИЗ БЕТОНА

Пирамида Хеопса, Стоунхендж, идолы острова Пасхи – в любом учебнике эти достопримечательности служат доказательством древности цивилизации. Но что если все они появились в последние пару веков? Современные исследователи находят слишком много нестыковок.

Сергей ВОЛЬНОВ

Кто и зачем фальсифицирует всемирную историю

Порнозвезда Кармен ДЕ ЛУС (США) показала египтологам, что о них думает

Тысячи рабов тянут многотонные каменные блоки вверх по насыпи. Их мышцы напряжены, сверху на несчастных взирает суровый надсмотрщик. В его руке кнут. Эта картинка растиражирована в тысячах публикаций. Кажется, все так и было. Пирамиды возвели в эпоху великих и жестоких фараонов. Но самые ранние фотографии построек в Гизе и сфинкса относятся к 1850-м годам. Тогда уже существовали первые фотокамеры, на которых изображение запечатлевалось на стеклянной пластине при помощи сложного химического процесса. Тем, кто уверен в многотысячелетней истории пирамид, наверное, хотелось бы их разбить вдребезги. Ведь на снимках видно, что работы еще не завершены, а великий сфинкс засыпан грунтом, который в XIX веке заменял строительные леса. Однако главное доказательство грандиозной подделки - рисунки **Доминика Вивана**, барона **Денона** - будущего основателя и первого директора Лувра, которые он сделал во время Египетского похода армии Наполеона в 1798 - 1799 годах. В альбомах Денона тот же сфинкс выглядит новеньким как с иголочки. Что же до «древних» пирамид, их расположение и пропорции банально перепутаны. Что невозможно, если бы художник рисовал с натуры. Ведь Денон запечатлел период постройки, но пропорции сооружений отличаются от конечного результата.

ДЖИГАН и Оксана САМОЙЛОВА, как и миллионы наивных туристов, верят, что пирамиды построены 4,5 тыс. лет назад

ПОСТРОИЛИ В XIX ВЕКЕ

В кладке «мраморных» колонн Парфенона легко разглядеть кирпичи

Кирпичная кладка Парфенона

Считается, что Парфенон в Афинах сильно пострадал в сентябре 1687 года, когда рванул турецкий склад пороха и боеприпасов. Различные диверсии издревле были прекрасным мотивом спрятать концы в воду.

Согласно официальной истории, Парфенон строил древнегреческий скульптор Фидий в V веке до н.э. Но если присмотреться к участкам с обвалившейся штукатуркой, окажется, что колонны внутри сложены из кирпича. Материал крепкий, но не настолько, чтобы выстоять две тысячи лет. Пытливые исследователи обнаружили в Парфеноне также арматуру и железную сетку, проложенную внутри стен. Но внутрь мраморных блоков металлические штыри не засунешь.

Камня на камне не оставил

Строители Стоунхенджа спалились на афере, попав на фото

Сегодня британский Стоунхендж внесен в список Всемирного культурного наследия. И каждый год эти каменные «городки» посещают 1 млн туристов. Причем каждый взрослый платит за билет £21 (больше 2 тыс. руб.). Естественно, на то, чтобы камешки и дальше стояли, выделяются солидные правительственные гранты. По всем прикидкам - выгодное дельце. Земля рядом с достопримечательностью и, судя по всему, под ней принадлежит министерству обороны Великобритании. Прокололись британцы в 1901 году, когда фотография, как подъемный кран складывает булыжники в «домик», попала в газету Times. Именно тогда известный в XIX веке журналист **Джон Раскин** воскликнул: «Восстановление исторического памятника - ложь». Однако вскоре его попросили прикусить язык. Нередко «доказательством» древности памятника считают зарисовку **Уильяма Блейка**, художника и гравера XVIII века. Вот только кого она может убедить, если изображенный мастером масштаб превосходит реальный Стоунхендж в три раза!

прикинь!

В 1997 году доктор Рут Ховер (США) открыл миру иероглифы со стены храма Осириса в древнем египетском городе Абидосе. Надпись, которой, как утверждали, больше 3 тыс. лет, обозначала... вертолет, самолет и подводную лодку.

Санкт-Петербург - дитя атлантов

Сложнее всего с историческими свидетельствами о Северной столице России. С одной стороны, с XVIII века, когда город строили, сохранилось множество инженерных документов. Вопрос об их историчности и подлинности - открытый. Вот как описывал журнал XIX века «Северная пчела» подготовительные работы по извлечению гранита для Александрийского столпа: «Когда всѣ передовыя массы передъ колонною были сняты, **Колодкинъ** приступилъ къ расчисткѣ основанія горы подъ массою самой колонны, и когда сіе искусно вычисленными взрывами, направленными во всѣ стороны камня, было окончено, такъ, что вся масса, имѣвшая болѣе 100 тысячъ пудовъ тяжести, почти висѣла на воздухѣ». Думаю, не стоит объяснять, что случилось бы с монолитностью каменной глыбы, если бы ее «извлекали» при помощи взрывов. Вообще, загадки строительства монументов Санкт-Петербурга и сегодня будоражат умы исследователей. Например, Гром-камень, на котором установлен Медный всадник, весит около 2 тыс. тонн. Переместить такую махину - и сегодня задача нетривиальная. А уж сделать это в 1769 году под руководством скульптора **Этьена Фальконе** и вовсе фантастика. Тем более что по документам скалу доставили якобы из района Конная Лахта - за два десятка километров от места нынешней установки. Самая популярная теория гласит, что Санкт-Петербург с его колоссальными строениями возводился на месте существующего поселения древней цивилизации. Мы вряд ли поверим в сказки о великанах-атлантах, но факты невероятных усилий при постройке города сложно опровергнуть.

Сомнительные артефакты

Когда-то, если верить историкам, на вершине величественной пирамиды Кукулькана в Мексике приносились кровавые жертвы «Пернатому змею» - богу Кетцалькоатлю. Юношей вытибали в дугу, привязывая запястья к щиколоткам, и острым каменным кинжалом вскрывали грудную клетку. Пока кровь обильным потоком лилась на высокие ступени, жрец вынимал из развернутой груди колотящееся сердце и подносил к очам умирающего, чтобы ухватить последнюю искру жизни. Не будем сомневаться в реальности жуткого ритуала, но, скорее всего, совершался он отнюдь не в седой древности. В 2008 году власти Мексики запретили туристам подниматься на свою главную достопримечательность. Официальный предлог - бесконечные толпы портят постройку. Согласитесь, нелепо, если вы утверждаете, что она здесь уже 1,5 тыс. лет. Но бытует иное мнение: современные путешественники, у которых фотоаппарат есть в мобильнике, выложили бы в Интернет слишком много неуместных изображений. То наткнутся на чугунные скобы, скрепляющие блоки. То из монолитной стенки покажется современная арматура. То увидят следы опалубки, которые применяют, когда работают с бетоном, неизвестным до 1844 года.

Фомы неверующие

Официальная наука со скепсисом относится к альтернативным исследователям. Те утверждают, что древним мастерам было не по силам построить такие сложные, циклопические здания, как египетские пирамиды или Исаакиевский собор в Петербурге. Не хватало более современных инструментов обработки камня. За это их презрительно называют «немогликами». Правда, сторонники традиционных представлений о происхождении знаменитых артефактов не могут объяснить элементарное: как распилить гранит обычной пилой.

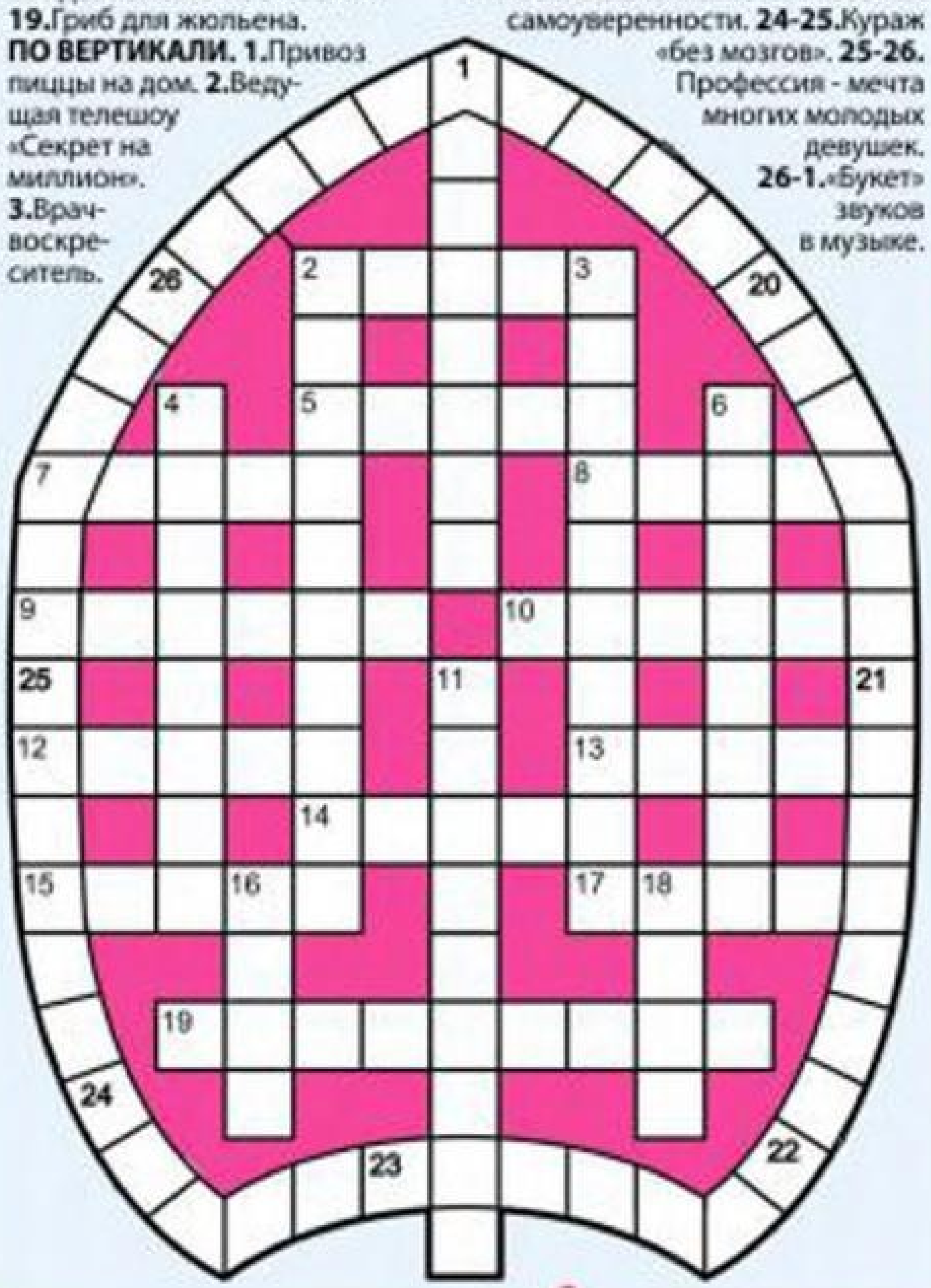
Сергей ЛАЗАРЕВ допрыгался до храма Кукулькана (Мексика)

КРОССЧАЙНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. 2.Тягач для воднолыжника. **5.**Чувство локтя в час пик в автобусе. **7.**«Волчок» турбины. **8.**Уличная визитка дома. **9.**Подопечная доярки. **10.**Мерка, снятая с кого-чего-нибудь. **12.**«Копилка» для компромата. **13.**Матрас, набитый сеном. **14.**«Движок» байдарочника. **15.**Еще не вода, но уже сыро. **17.**«Сливки» со сдаваемой в наем земли. **19.**Гриб для жюльена.

ПО ВЕРТИКАЛИ. 1.Привоз пиццы на дом. **2.**Ведущая телешоу «Секрет на миллион». **3.**Врач-воскреситель. **4.**«Правая рука» классного руководителя. **6.**Очень умный мобильник. **11.**Аборигенка российской столицы. **16.**Замороженный дождь. **18.**«Прачка» в ценной шубке.

ПО КОНТУРУ. 1-20.Капитан Дымов в телесериале «Улицы разбитых фонарей» *(актер)*. **20-21.**Ремонтная втулка с резьбой *(разг.)*. **21-22.**Бассейн для домашних рыбок. **22-23.**Банная «терка» из липового волокна. **23-24.**Избыток самоуверенности. **24-25.**Кураж «без мозгов». **25-26.** Профессия - мечта многих молодых девушек. **26-1.**«Букет» звуков в музыке.



НАЙДИТЕ 10 ОТЛИЧИЙ

РЕБУС

ВЫЧЕРКИВАНИЕ

Зачеркните некоторые клетки так, чтобы сумма цифр в каждой строке и в каждом столбце равнялась 10.

2	4	3	5	6
1	3	1	2	4
6	6	3	6	1
5	2	5	5	5
2	1	4	3	5

ФИНАЛЬНЫЙ ТУР ШКОЛЬНОЙ ВИКТОРИНЫ: ИТОГИ

Состоялся финал Викторины по финансовой математике, финансовой грамотности и цифровым финансовым технологиям для школьников 6 – 9-х классов. Участники финала уже преодолели несколько рубежей: отборочный, школьный и региональные туры, закалились в напряженной борьбе состязаний и приобрели новые знания. Для более глубокой подготовки ребят к финалу был организован ряд онлайн-лекций по темам Викторины, где отводилось время деловым играм с решением кейсов. Это дало ребятам практические навыки для решения заданий на финале.

Школьники научились личному финансовому планированию и разобрались в криптоиндустрии

В финальном этапе приняло участие 20 команд общим числом более ста человек. Школьников ждала блиц-игра с вопросами как на общую эрудицию по финансовой грамотности, так и на более углубленные знания по инвестированию, кредитованию, рынку ценных бумаг и многое другое. Большое значение уделялось личному финансовому планированию и открытию собственного бизнеса. Багаж знаний ребят по темам создания искусственного интеллекта и криптоиндустрии приятно удивил ведущих и членов жюри.

По результатам финала победителями стали среди 8 - 9-х классов команды Parallelteam (Брянская обл.) и «Парма» (Пермский кр.), среди 6 - 7-х классов - «Гимназисты» (Самарская обл.) и «7Б» (Челябинская обл.). Команды вышли в суперфинал, где будут бороться за звание абсолютного победителя в своей «весовой» категории. Ребята признались, что получили огромный опыт по обучению игре в команде, научились справляться с волнением и вырабатывать совместные решения.

Организатор Викторины АНО ДПО «ИФРУ» при поддержке Фонда президентских грантов, и партнер проекта «Финпотребсоюз» выражают благодарность школьникам и преподавателям, принявшим участие в Викторине. Напоминаем, что участие бесплатное, добровольное, доступно любому ученику 6 - 9-х классов.

Редакция: ООО «Экспресс газета»
Адрес редакции и издателя: 127287, Москва, Старый Петровско-Разумовский проезд, д.1/23, стр.1
Телефон редакции: (495) 789-42-70
Факс: (495) 789-42-71
Телефон отдела рекламы: (495) 777-02-78 www.advert.kp.ru eg@phkp.ru
Рубрики «На правах рекламы», «Новости медицины», «Ваше здоровье» - публикации на коммерческой основе. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений.

Первый российский таблоид
Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Комсомольская правда»
Главный редактор: Сергей Никитин
Ведущий редактор: Юрий Петяков

Подписной индекс в Объединенном каталоге «Пресса России»: **32255** 18+
О других способах подписки вы можете узнать по телефону (495) 777-02-82 (круглосуточно, без выходных) или на сайте http://www.kp.ru/subscribe/detail/4/

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-35494 Роскомнадзора
Тираж: 595 250 экз.
Использование любых материалов без письменного разрешения редакции запрещено

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва» г. Долгопрудный
Заказ № 1388
Дата выхода в свет: 24.05.2021

В номере использованы фото Руслана ВОРОНОГО, Евгении ГУСЕВОЙ («Комсомольская правда»), Бориса КУДРЯВОВА, Ларисы КУДРЯВЦЕВОЙ, рисунок Васи ЛОЖКИНА, а также агентств РИА Новости, ИТАР-ТАСС, globallookpress.com, depositphotos.com, Legion-media.ru, Personastars.com, Facebook, Instagram, wikipedia.org, kino-teatr.ru, kinopoisk.ru, vk, consultantnative.movement, pfr.kirov.ru.

В этом месяце многие наши топовые фигуристки сгоняли на море. Отдых получился коротким, но каждой есть что показать и что вспомнить – фото в Instagram просто огонь!

ПРОИЗВОЛЬНАЯ НА МАЙСКИЕ

Несмотря на заморочки с оформлением (обязательный ПЦР-тест даже для вакцинированных), самым популярным направлением у российских спортсменок оказались безвизовые Мальдивы. «Рай на земле» - в этом, глядя на сторис **Анны Щербаковой**, **Елизаветы Туктамышевой**, **Александры Степановой** и **Александры Бойковой**, трудно усомниться.

Аня Щербакова не стала демонстрировать фото в купальнике, зато зажгла на пирсе так, что те, кто обвинял звездочку в излишней сдержанности, прикусили язык. «Бомбезная!», «Тонкая и звонкая, как хрусталь», «На то, как Аня танцует, можно смотреть бесконечно», - подписчики рассыпались в комплиментах.

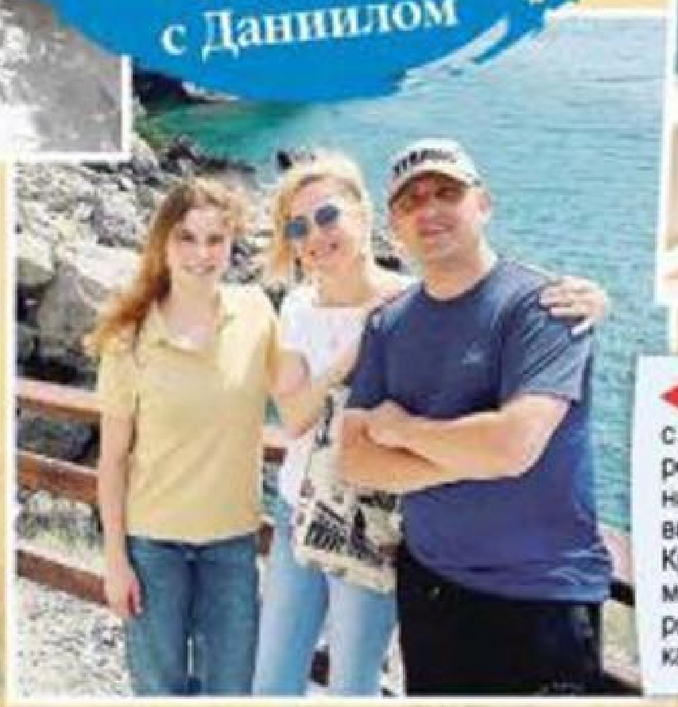
Дубай - еще одна точка притяжения наших спортсменов. **Елизавета Нугуманова** устроила эротическую фотосессию в бассейне. «Красота красивая», как говаривает великая **Татьяна Тарасова,** но некоторые в шутку осадили фигуристку: «Лиза, не хулигань!»

Лиза Туктамышева покачалась на волнах Индийского океана в компании подружек - эстонской фигуристки **Синдры Криисы** и фитнес-тренера **Валерии Максимовой.** Веселая троица выкладывала снимки с тропическими коктейлями, забив на спортивный режим. «Если видно, что я улыбаюсь, значит, рядом еда либо солнце!» - написала Елизавета.

Алена Косторная пошла своим путем: с мамой, братом Степой и товарищем по команде, 15-летним **Даниилом Самсоновым,** отправилась на Кубу. На пляже Алена и Даниил изобразили несколько поддержек, о чем рассказали в соцсетях, и комментаторы посоветовали ребятам встать в пару. «Универсальные спортсмены готовы ко всему!» - отшутилась Алена.

Александра Степанова заинтриговала стильной черно-белой фотографией, на которой она запечатлена со спины на бортике бассейна. У ног девушки - погруженный в воду по грудь молодой человек. «Нельзя ли узнать, кто исполняет мужскую роль?» - вскопыхнулись фолловеры. Версию с партнером **Иваном Букиным** отмели сразу - тот давно встречается с хореографом **Аленой Самарской**. Остановились на фигуристе **Игоре Еременко**: пару лет назад в его компании Саша прекрасно провела время на Бали.

Лиза с коктейлем, Саша с яхтой, а Алена - с Даниилом



Александра Бойкова прилетела на острова к **Дмитрию Козловскому**, выступающему с ней в паре, - тот выдвинулся туда чуть раньше. Фото Саши собрали кучу лайков: «Шикарная фигура. Просто идеальные пропорции!»

Александра Трусова, отдохнувшая в ОАЭ, снялась на яхте, которая, оказалось, ей очень идет.

Настя Мишина, вместе с **Александром Галлямовым** решительно заявившая о себе на последнем чемпионате мира, выбрала для отдыха любимый Крым. Туда она приехала с мамой и папой и фото на фоне моря назвала просто: «Перезагрузка. Пуск».

Семья **Софьи Самодуровой** прибыла на берега Персидского залива. Повалявшись на пляже, Соня испытала себя на экстремальном аттракционе - километровом зиплайне, старт которого находится на 170-метровой высоте.

Откусные фото в Instagram смотрела Нина АЛЕКСЕЕВА

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс»!
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-6462
и ВЫИГРАЙ
100 000 рублей!

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax24.ru или на кнопке пульта твоего ТВ: 6+

МТС 34 | МГТС 34 | Орион Экспресс 24 | Триколор 21 | Акадо 29 | Билайн 59 | Ростелеком 38 | Ростелеком 40 | НТВ.ПЛЮС 403

ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. **999.-**
лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. **999.-**
лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. **999.-**

2 шт.

В наборе: клейкий холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите сразу 2 набора.

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 ~~2999~~ **1499.-**
- Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.
- Компактный размер.

В комплекте: 6 шпулек, 1 нитевдеватель, 1 запасная игла, инструкция. Управление: электромеханическое. Мощность: 6 Вт. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа АА (в комплект не входят). Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 **999.-**
- Убирают блики на воде во время рыбалки.
- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде). В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода.

Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 **2999.-**
- Специальная ткань «винлюкс» защитит ваши сиденья от грязи и протирания.

В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, чехол для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника, сумка для хранения. Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).

Триммер «Аполлон»

лот 40804 **1299.-**
- Удаление волос в носу и ушах.
- Встроенная подсветка.
- Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.

Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см. Работает от 2 батареек типа ААА (в комплект не входят).

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 ~~1999~~ **1499.-**
- Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
- Практически незаметен благодаря размеру и цвету.

Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 ~~1999~~ **999.-**
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Незаметен под одеждой.

2 шт.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Универсальный массажер «Мастер массажа»

лот 43275 ~~2999~~ **1999.-**
- Поможет снять напряжение в мышцах шеи, спины, рук и ног.
- Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.

Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. Мощность: 24 Вт. В комплекте: массажная подушка, сетевой провод, автомобильный провод, защитный чехол на молнии. Размеры: 30,5×18,5×8,5 см. Материал: пластик, искусственная кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора.

Массажный матрас с функцией подогрева

лот 40479 ~~5999~~ **4999.-**

Пульт управления

Способствует:
- активизации циркуляции крови,
- восстановлению мышечного баланса,
- улучшению сна и аппетита
- снижению веса и уменьшению жировых отложений.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 **999.-**
Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав недрагоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.

2 шт.

Комплект «Рубиновая страсть», 3 шт.

лот 67802-03 ~~2999~~ **999.-**
Материал: сплав недрагоценных металлов; покрытие – розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка – кристаллы, имитирующие рубины. Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

3 шт.

Платье «Жизель»

лот 89373 **1999.-**
- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

Топ «Нежное кружево»

лот 400094 **1299.-** Бордовый
- Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.
- Прекрасно корректирует форму груди.
- Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши.

Материал: 75% хлопок, 20% полиамид, 5% эластан. Размер: универсальный (48-58). Цвет: бордовый, бежевый, черный (укажите при заказе).

Бежевый Черный

Сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!

лот 49502 **1999.-**
- Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.

Материал: натуральная кожа. Размер: 31×24,5×9,5 см (сумка).
В ПОДАРОК: сумка кросс-боди (24×16×4 см), кошелек (17×14×3 см).

Флэш-роллеры «Голливуд» + Складной рюкзак в ПОДАРОК!

лот 17733-01 **999.-**
- Подходят под любой размер обуви.
- Ярко светятся за счет светодиодов которые заряжаются во время движения.

Складной рюкзак

Материал колес: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Вес: 555 г. Грузоподъемность: до 60 кг. Ширина: 6-10 см, ∅колес: 70 мм.

Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.

лот 12657-06 **999.-**
- Освещает труднодоступные места.
- Не требует удлинителей и сверления стен.
- Липучки – для крепления на любой поверхности.

4 шт.

В каждом светильнике по 2 светодиода нового поколения. Яркость светильника: 200 лм. Время работы: до 150 ч. Работает от 3 батареек типа ААА (в комплект не входят). Размер: 18×4,5 см. В комплекте: 4 светильника.

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 ~~2999~~ **1599.-**
- Работает от аккумулятора.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.
- Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.

В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., накидные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Кейс для хранения

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 ~~1999~~ **999.-**
- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически всё.
- Можно использовать даже под водой.

ВТОРАЯ ЛЕНТА В ПОДАРОК!

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от **1999.-**
- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.
- Сохраняет форму и устойчив к деформации.

Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Расцветка в ассортименте без возможности выбора. Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).

Простыня на резинке «Нежные сны»

Надежная фиксация по периметру

лот 27839 от **799.-**
Материал: 100% хлопок. Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий. Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см. Укажите при заказе.

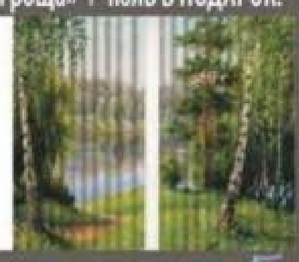
Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 ~~5499~~ **4999.-**
- Берегут новую мебель от повреждений.
- Легко растягиваются до любого размера.

Материал: 100% ПЭ. Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов (укажите при заказе).

Бежевый Коричневый «Кофе с молоком» «Бордо» Горчичный

Комплект штор «Березовая роща» + Тюль в ПОДАРОК!



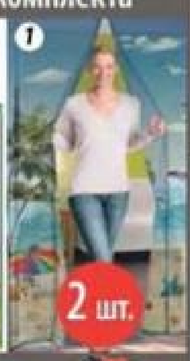
лот 14782-02
~~3999~~ **2999.-**
Материал: 100% ПЭ. Размер: шторы – 150×270 см (2 шт.), тюль – 280×270 см.

Сушилка «Так удобно»

лот 19272 ~~4999~~ **2999.-**
- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размеры: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см). Максимальная нагрузка: 15 кг.

Антимоскитная чудо-сетка, 2 комплекта



лот 17609-01 1. «Море» **1299.-**
лот 17609-03 2. «Бабочки» **1299.-**
- Защищает от насекомых, пуха и пыли.
- Обеспечивает циркуляцию воздуха.
- Автоматически закрывается с помощью магнитов.

Материал: ПЭ, пластик, магнит. Размер: 210×100 см. В одном комплекте: сетка (2 шт.), 8 липучек, 17 кнопок, 26 магнитов (по 13 магнитов на каждой стороне).

2 шт.

Чудо-шланг «Ультра»

15 м 22,5 м 30 м

лот 14732 от **1999.-**
- Увеличивается в длину до 3-х раз.
- Суперпрочный и суперлегкий.
- 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.

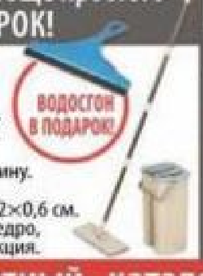
Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м. Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры. Резьбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель.

Ручной культиватор «Торнадика», мини

лот 29062-02 **1799.-**
- Уникальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
- Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
- Заменяет несколько садовых инструментов.

Материал: алюминий, закаленная сталь. Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.

Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром + Водосгон в ПОДАРОК!



ВОДОСГОН В ПОДАРОК!

лот 18945-06 ~~2999~~ **1799.-**
- Поворачивается на 360°, проникает даже в труднодоступные места.
- Отмоет поверхности из любого материала.
- Уникальная система отжима и полоскания.
- Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.

Материал: пластик, металл, микрофибра. Длина ручки: 131 см. Размер насадки: 33×12×0,6 см. Объем ведра: 3,3 л. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.

Электродуховка «Русская печь+»

лот 24280 **3999.-** Черный
- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.

Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. Вес: 6 кг. В комплекте: электродуховка, шнур питания, 2 противня, инструкция. Цвет: красный, черный. Размер: 40,5×25,5×31 см.

Красный

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 ~~2999~~ **2499.-**
- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
- Стеклянная крышка ∅32 см с клапаном для пара.

Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: ∅17 см. Высота борта: 9,5 см.

Коптильня «Дымок Экстра»

лот 21120-01 ~~3999~~ **3499.-**
- Подходит для горячего копчения.
- Можно готовить дома и на природе.
- Экспресс-копчение за 20 минут.
- Для рыбы, мяса, птицы.

Материал: сталь. В комплекте: корпус, крышка, лоток для сбора жира, крестовина, 4 крючка, инструкция. ∅25 см, высота – 40 см. Объем: 18 л. Вес: 4,5 кг.

Лимонадница «Муза»

лот 28463 ~~2999~~ **1999.-**
- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной огранкой.
- Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло. Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.

Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 ~~1999~~ **1699.-**
- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 ~~2499~~ **1999.-**
- Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
- Готовим салаты, соки, соусы и др.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29×18×20 см.

Мультирезка «Миг» 5 в 1

лот 28464 ~~1999~~ **999.-**
- С помощью насадок аккуратно нарежет ломтиками, кубиками или дольками любые ингредиенты.
- Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.

2 шт.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 21×7,5×5 см. В комплекте: мультирезка, 3 насадки с лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой. В наборе: 2 шт.

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 **999.-**
- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходят для мытья в посудомоечной машине!

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 ~~1999~~ **999.-**
- Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.

2 шт.

Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см. Работает от 4 батареек типа АА (в комплект не входят).

Стул-стремянка «Помощница»

лот 16693-01 **2499.-**
- Имеет складную конструкцию и небольшой вес.
- Удобство и безопасность обеспечивают высокий поручень, широкие нескользящие ступени и ножки.
- Выдерживает нагрузку до 120 кг.

Материал: сталь, пластик. Размер ступеньки: 30×20 см. Размеры: 83×46×46 см (в сложенном виде: 88×46×6 см).

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 ~~3999~~ **2999.-**
- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Срок проведения акции «Счастливый шанс» с 24 мая по 21 сентября 2021 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.01.2022 г. переводом через «Почту России». Организатор акции: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1-й этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Реклама

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-6462 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru